

EFECTELE SCHELETALE ȘI NON-SCHELETALE ALE HORMONULUI D

Laszlo Irsay, Monica Pop, Liviu Pop, Rodica Ungur, Ioan Onac

Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu”, Cluj-Napoca, Spita-lul Clinic de Recuperare, Cluj-Napoca

Rezumat:

Efectele hormonului D asupra scheletului sunt în mare parte cunoscute. Acestea se mai numesc efecte calcemice, deoarece sunt în sinergie cu cele produse de Ca. Efectele extrascheletale, non-calcemice, sunt însă mai puțin studiate și cunoscute.

Acțiunile hormonului D la sportivi reprezintă o arie prea puțin studiată, dar se cunosc deja numeroase efecte benefice. De aceea la sportivi suplimentarea cu calciu și vitamina D este importantă datorită necesităților crescute, precum și datorită efectelor favorabile asupra mai multor organe și sisteme.

Cuvinte cheie: vitamina D, efort fizic, efecte calcemice, efecte noncalcemice.