

CERCETĂRI ÎN REPUBLICA MOLDOVA ASUPRA CONDIȚIEI FIZICE A MEDICULUI DE FAMILIE

Svetlana Miron

Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” Chișinău, Republica
Moldova

Rezumat

Activitatea medicilor de familie este puțin studiată din punct de vedere al volumului și caracteristicilor. S-a constatat că munca prestată de medicul de familie diferă semnificativ de cea a altor medici, impunând o responsabilitate majoră și o pregătire specifică pe de altă parte.

Un prim pas în estimarea activităților medicilor de familie constă în elaborarea fișei postului și evaluarea profesiogramei. În acest scop s-a recurs la observația directă a activităților desfășurate, cu întocmirea cronogramei. Ulterior au fost calculați o serie de indicatori, printre care și ponderea activităților de bază, pauzele pentru odihnă și necesități personale. În urma analizei se constată că ziua de muncă a medicului de familie durează între 6 și 10,5 ore, fiind în medie 8,2 ore ($502 \pm 4,1$ minute).

Pentru a putea presta cu succes activitatea profesională zilnică, medicul de familie are nevoie de o bună condiție fizică, pe care o poate dobândi prin practicarea curriculei de educație fizică și sport din timpul universității, iar apoi prin practicarea activităților fizice sistematice individuale.

Cuvinte cheie: medicina de familie, condiție fizică, profesiograma, activități fizice.