

RELAȚIA INFECȚIE HIV – SPORT

Luciana Stănilă, Cecilia Boboș, Simona Tache

Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu”, Cluj-Napoca

Rezumat

Studiul remarcă un risc foarte mic al infecției cu HIV la sportivi, sugerând că aceștia pot să contracteze infecția mai degrabă pe cale sexuală sau injectii (mai ales la cei drogați), decât prin sporturile de contact.

Efortul fizic aerob efectuat constant sau la diferite intervale poate avea efecte benefice pentru adultul infectat HIV.

Cuvinte cheie: infecție HIV, sportivi, efort fizic.