

EPECTELE NEGATIVE ALE PISCINELOR CHLORINATE ASUPRA SĂNĂTĂȚII ÎNOTĂTORILOR

Progresele tehnologiei și științei ne permit să obținem tot mai multe informații asupra ambianței și asupra efectelor acesteia atât pozitive, cât și negative, asupra corpului și sănătății. În ultimii ani cercetătorii au stabilit că înotul zilnic în bazine clorinate, în special acoperite, exercită un efect negativ asupra sănătății. Aceasta se datorează nivelului ridicat de cloruri găsite în bazinele de înot. Studiile și statisticile au demonstrat că înotătorii competitivi, în special cei tineri sunt expuși în cursul efortului să absoarbă în organismul lor cloruri, prin piele sau prin respirație. Acest fapt poate provoca astmă și alte afecțiuni respiratorii, hipersensibilitate sau chiar coroziunea smalțului dentar. În prezent se încearcă diferite metode pentru a reduce concentrația de cloruri în apă. Ozonificarea pare să fie una din soluțiile cele mai eficiente. Un fapt este sigur: efectele negative ale clorurilor asupra corpului uman sunt cert dovedite și este necesar de luat măsuri.

Cuvinte cheie: astm, bronhoconstricție, hiperpermeabilitate, medicamente anti-astm în sport, leziuni cutanate și dentare, efortul la înotători.