



**UMF**  
UNIVERSITATEA DE  
MEDICINĂ ȘI FARMACIE  
IULIU HAȚIEGANU  
CLUJ-NAPOCA



## The 23<sup>rd</sup> International Conference on Health Promoting Hospitals and Health Services

### A 23-a Conferință internațională privind promovarea sănătății în spitale și servicii de sănătate

The 23<sup>rd</sup> International Conference on Health Promoting Hospitals and Health Services (HPH conference) was held from 10 to 12 June 2015 in Oslo, Norway. The Conference was hosted by the Norwegian Health Promoting Hospitals Network (HPH network). This network was founded in 1998 and has valuably contributed to the international HPH network. The International HPH network consists of more than 40 national/regional HPH networks, collaborating to reorient health care towards active promotion of health.

Upon the suggestion of the local hosts, the Scientific Committee decided to focus the HPH conference 2015 on „Person-oriented health promotion in a rapidly changing world” - a timely topic in light of global changes. With this general theme, the conference paid special attention to the comprehensive somato-psycho-social health needs of patients and their families, but also those of health care staff and community members. There were four sub-themes:

- Addressing people's comprehensive health needs.
- Co-producing health – health care for people by people.
- Continuing health care for people by strengthening individuals and improving cooperation between health care services and other institutions.
- Using new technologies & different media to address people's health needs.

The conference included plenary sessions, workshops, oral and poster presentations, being an excellent platform for knowledge exchange and establishment of new contacts for future cooperation in the field of health promotion. Further information about the conference can be obtained from the web page of the conference-<http://www.hphconferences.org/oslo2015.html>.

Several sessions (e.g. Strategies for tackling obesity or Addressing lifestyles and stress management of hospital staff) focused on the role of physical activity in health promotion.

The scientific program included one poster presentation from Romania „Internet searching for lifestyle related information and intention to use a computer tailored smoking cessation program among Romanian patients from general practitioners” (Authors: Lucia Maria Lotrean,

Roxana Ailoaiei, Monica Popa, Hein De Vries).

Participation in the conference was possible due to the project „Improving cooperation between Norway and Romania in the field of health promoting hospitals” funded by the Fund for Bilateral Relations at National Level within the EEA and Norway Grants 2009-2014. The EEA and Norway grants represent the contribution of Iceland, the Principality of Liechtenstein and of the Kingdom of Norway to reduce social and economic disparities within the European Economic Area and to strengthen bilateral relations with the 16 beneficiary states in southern and central Europe. The purpose of the Fund for Bilateral Relations at National Level is to support various bilateral cooperation initiatives between entities in Romania and entities in Iceland, the Principality of Liechtenstein and the Kingdom of Norway.

The next HPH conference will be held on 8-10 June 2016 in Connecticut, USA, and will be hosted by Yale University and Griffin Hospital (<http://www.hphconferences.org/connecticut2016.html>).

\* \* \*

În perioada 10-12 Iunie 2015 în Oslo, Norvegia a fost organizată A 23-a Conferință internațională privind promovarea sănătății în spitale și servicii de sănătate. Conferința a fost găzduită de Norwegian Health Promoting Hospitals Network (Rețeaua norvegiană de promovare a sănătății în spitale). Această rețea a fost înființată în 1998 și a avut contribuții importante în cadrul rețelei internaționale de promovare a sănătății în spitale. Rețeaua internațională cuprinde mai mult de 40 de rețele naționale sau regionale, care colaborează pentru a stimula în mod activ promovarea sănătății în spitale.

La sugestia gazdelor, comitetul științific a hotărât ca tema conferinței să fie Promovarea sănătății orientată la nivel individual într-o lume în continuă schimbare, o temă în concordanță cu schimbările globale care au loc. În cadrul acestei teme, conferința a acordat o atenție specială sănătății somato-psiho-sociale a pacienților și familiilor lor, dar și a cadrelor medicale precum și a membrilor

comunității.

Conferința a avut 4 sub-teme:

- Vizarea nevoilor complexe de sănătate ale persoanelor.

- Co-producerea sănătății- servicii de sănătate pentru oameni oferite de către oameni.

- Asistență medicală continuă prin încurajarea participanților și prin cooperare între serviciile de sănătate și alte instituții.

- Utilizarea de noi tehnologii și diferite forme media pentru a viza nevoile de sănătate ale oamenilor

Conferința a inclus sesiuni plenare, workshop-uri, prezentări orale și poster, constituindu-se într-o platformă excelentă pentru încurajarea schimbului de cunoștințe și stabilirea de noi contacte care să permită cooperarea în domeniul promovării sănătății. Informații suplimentare despre conferință pot fi obținute la adresa <http://www.hphconferences.org/oslo2015.html>.

Diferite sesiuni (ex. sesiunea Strategii pentru combaterea obezității sau Îmbunătățirea stilului de viață și managementul stresului în rândul personalului medical) au abordat aspecte legate de rolul activității fizice în promovarea sănătății

Programul științific a inclus o prezentare poster din România „Utilizarea internetului pentru căutarea de informații privind stilul de viață și intenția de a utiliza un program personalizat pentru renunțarea la fumat asistat de

calculator în rândul pacienților români care se adresează medicilor de familie” (Autori: Lucia Maria Lotrean, Roxana Ailoaiei, Monica Popa, Hein De Vries).

Participarea la conferință a fost posibilă datorită proiectului Îmbunătățirea cooperării dintre Norvegia și România în domeniul promovării sănătății în spitale finanțat de Fondul pentru Relații Bilaterale la Nivel Național în cadrul granturilor EEA și Norway 2009-2014. Acest tip de granturi reprezintă contribuția Islandei, Principatului Liechtenstein și a regatului Norvegiei pentru a reduce diferențele sociale și economice în spațiul economic european și îmbunătățirea relațiilor bilaterale cu 16 state beneficiare în Europa Centrală și de Sud. Scopul Fondului pentru Relații Bilaterale la Nivel Național este de a sprijini diferite inițiative de cooperare bilaterală între instituții din România, Islanda, Principatul Liechtenstein și regatul Norvegiei.

Viitoarea conferință va avea loc între 8-10 Iunie 2016 în Connecticut, USA și va fi găzduită de Yale University și Griffin Hospital, (<http://www.hphconferences.org/connecticut2016.html>).

**Lucia Maria Lotrean**

*Iuliu Hatieganu University of Medicine and  
Pharmacy, Cluj-Napoca, Romania  
llotrean@umfcluj.ro*