

## SCIENTIFIC MEETINGS MANIFESTĂRI ȘTIINȚIFICE



**UMF**  
UNIVERSITATEA DE  
MEDICINĂ ȘI FARMACIE  
IULIU HAȚIEGANU  
CLUJ-NAPOCA



Societatea Medicală Română  
de Educație Fizică și Sport



MINISTERUL  
EDUCAȚIEI  
NAȚIONALE  
Inspectoratul Școlar Județean Cluj

### The 3<sup>rd</sup> National Conference of Medicine Applied to Physical Education and Sports, a successful edition

### A treia Conferință Națională de Medicină Aplicată la Educația Fizică și Sport, ediție de succes

Cluj city, through the Romanian Medical Society of Physical Education and Sport, was again host to the National Conference of Medicine Applied to Physical Education and Sport, held under the auspices of the "Iuliu Hațieganu" University of Medicine and Pharmacy. This third edition was organized under special conditions at Grand Hotel Napoca, in the beautiful and comfortable Vienna and Athens conference rooms.

This meeting was the occasion for doctors, trainers, physical education teachers, psychologists, sociologists and other specialists to present scientific papers related to the topic of the conference, which were grouped in six sections, like in the previous edition, and eight workshops.

At the opening ceremony, hosted by the Athens room, on behalf of the organizers, Prof. Dr. Traian Bocu gave the floor to Prof. Dr. Valentin Cernea, Pro-Rector of the "Iuliu Hațieganu" UMPH, who transmitted the message of the university and declared the Conference proceedings open.

In the Athens room, in Section I, *School and university physical education and sport, School and university medicine, Social pediatrics*, moderated by Assist. Prof. Dr. Tudor Pop and Assist. Prof. Dr. Maria Aluaș, the paper *Importance of the temporal factor in the detection and correction of physical deficiencies in children and adolescents* by Adriana Silvia Surd and Emilia Florina Grosu gained particular notice. In the same section, the paper *Role of motion games in the child's physical and mental development* by Professor Kecskes Izabella Margareta, from Sărmaș, Sălaj county, the only paper presented by a representative of pre-university education in this conference, deserves special attention.

After the coffee break, Assoc. Prof. Dr. Gheorghe Dumitru and Assoc. Prof. Dr. Adriana Albu moderated Section II, *High performance sport, Sports medicine, Sports cardiology, Post-exercise recovery, Selection in sport*. As usual, the first moderator captured the audience and incited special comments. A special lecture was that of Prof. Dr. Dumitru Zdrengea on the *Physiology of exercise*

*in athletes*, and the paper *Cardiac screening guidelines in female athletes* by Prof. Dr. Dana Pop also gained particular attention.

In parallel, the Foyer and the Vienna room hosted three workshops: *Strategies for the prevention of adolescent obesity*, which highlighted the work of the research team including Assist. Prof. Dr. Rodica Cornean, Assoc. Prof. Dr. Mira Florea, Dr. Daniela Rajka, Prof. gr. I Drd. Cristian Potora, Assist. Prof. Dr. Lucia Lotrean, Instructor Dr. Bianca Simionescu, Instructor Dr. Carmen Culcițchi; *Occupational stress. Therapy and prevention* – organized by Prof. Dr. Doina Cosman, with the participation of Principal psychiatrist Dr. Voichița Dumitru and Dr. Călin Dumitru; and *Current issues in sports medicine* - organizer Assoc. Prof. Dr. Vasile Negrean and the team of doctors of the Medical Clinic IV: Instructor Dr. Teodora Alexescu, Assist. Prof. Dr. Olga Hilda Orașan, Drd. Maria-Victoria Ruța, Instructor Dr. Lorena Ciumărnean, Instructor Dr. Codruța Claudia Lencu, Assist. Prof. Dr. Ioana Para, Assist. Prof. Dr. Angela Cozma.

The second day of the Conference started with section III and workshops.

In Section III, *Physical activities, Sport for all, Physiology of physical exercise, Stress*, held in the Athens room and moderated by Prof. Dr. Dana Bădău and Assoc. Prof. Dr. Mihai Cucu, the paper *Characteristics of somesthetic evoked potentials in high performance athletes* by Denisa Enescu Bieru, Mihai Dragomir, Mihnea Marin, Ligia Rusu stood out.

Section IV, *Risks in sports activity, Treatments*, moderated by Assoc. Prof. Dr. Ioan Onac, Assist. Prof. Dr. Rodica Ungur, Prof. Dr. Gheorghe Tomoaia, approached issues of sports traumatology, evaluation of muscle tone, rehabilitation problems. The moderators highlighted the paper *Laparoscopic approach to acute appendicitis in high performance athletes* by Adrian Cofîrleț, Laura Gavrilă, Eduard Popa, Raluca Cosa.

The proceedings of Section V held in the afternoon, *Rehabilitation and kinesiotherapy, Psychosomatic medicine*, moderated by Prof. Dr. Emilia Grosu and Prof. Dr. Sorin Riga, were conducted in a particularly pleasant and exigent atmosphere. The authors Ramona and Ioana Jurcău distinguished themselves by an attractive presentation for the audience of the paper *The relation between ballet, stress and lesion in PubMed publications*.

The plenary proceedings were concluded by Section VI, *Quality of life, Nutrition and hygiene, Psychology of physical activities, Psychology of sport, Public health – mental health*, whose moderators were Prof. Dr. Dan Riga, Assoc. Prof. Dr. Valeria Laza and Assoc. Prof. Dr. Cristian Bârsu. As expected, the twins Dan and Sorin Riga (sons of the distinguished Prof. Dr. Ilie Th. Riga) represented each other, and their paper *Social determinants of health-longevity in terms of prophylaxis, therapy and medical rehabilitation, work, mental reconstruction and physical activity* was highly praised and extensively commented by the audience.

The Vienna room hosted two workshops in the morning, starting at 9 am: *Physical exercise in osteoporosis*, organized by Assoc. Prof. Dr. Ioan Onac and Assist. Prof. Dr. Rodica Ungur, with the participation of Assist. Prof. Dr. László Irsay, Assist. Prof. Dr. Viorela Ciortea, Assist. Prof. Dr. Monica Ileana Borda; and *Nutrition - Medicine of the future*, organized by Prof. Dr. Doina Miere and Assoc. Prof. Dr. Lorena Filip, with the participation of Instructor Dr. Laura Gavrilaş. In the afternoon, the workshop *Science in the service of football: a multidisciplinary perspective* was held, which was organized by Assoc. Prof. Dr. Gheorghe Dumitru, with the participation of Assoc. Prof. Dr. Dan Monea, Assist. Prof. Dr. Marius Crăciun and Instructor Dr. Minodora Manea; the presentations by Assist. Prof. Dr. Marius Crăciun, *Positive training, motivation and exercise*, and by Instructor Dr. Minodora Manea, *Depression or addiction in sports training – a case study*, won high praise.

On Saturday 27 May, at the "Iuliu Hațieganu" University of Medicine and Pharmacy sports facility, two workshops stood out. The first, *Ballroom dance for the promotion and maintenance of health*, consisted of interactive presentations by Assoc. Prof. Dr. Mihai Kiss and Prof. Dr. Viorel Năstase, with the participation of cheerleaders and the interested public. The second workshop consisted of a football championship of the Cluj clinics, organized by Instructor Dr. Sergiu David and Prof. Sandu Negrean. These events were followed by a barbecue.

The active presence in all conference proceedings of the teaching staff of Mureș and Harghita counties should be mentioned (Prof. Mihály Anna-Mária - Odorheiu Secuiesc, Prof. László Rebekka Orsolya - Gurghiu, Prof. Nagy Elemér - Odorheiu Secuiesc and Prof. Kovacs Annamária - Tg. Mureș).

In addition to the special quality of the presented materials, this third edition of the Conference was remarkable by the fact that more than 60 papers were presented, which were highly appreciated by the many participants, so this was a very successful meeting.

\* \* \*

Din nou Clujul, prin Societatea Medicală Română de Educație Fizică și Sport, sub egida Universității de Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu" a găzduit Conferința Națională de Medicină Aplicată la Educația Fizică și Sport. Această a treia ediție a fost organizată în condiții deosebite la Grand Hotel Napoca, în frumoasele și confortabilele săli de conferințe Viena și Atena.

Această manifestare a dat ocazia medicilor, antrenorilor, profesorilor de educație fizică, psihologilor, sociologilor și altor specialiști să prezinte lucrări științifice legate de tema conferinței, lucrările fiind structurate în șase secțiuni, ca și la sesiunea precedentă și opt workshopuri.

La festivitatea de deschidere, găzduită de sala Atena, din partea organizatorilor, Prof. Dr. Traian Bocu a dat cuvântul D-lui Prof. Dr. Valentin Cernea, prorectorul UMF "Iuliu Hațieganu", care a transmis mesajul universității și a declarat deschise lucrările Conferinței.

În sala Atena, la Secțiunea I, *Educație fizică și sport școlar și universitar, Medicină școlară și universitară, Pediatrie socială*, moderată de Șef. Lucr. Dr. Tudor Pop și Șef. Lucr. Maria Aluș s-a remarcat lucrarea *Importanța factorului temporal în depistarea și corectarea deficiențelor fizice la copii și adolescenți*, realizată de Adriana Silvia Surd și Emilia Florina Grosu. Tot la această secțiune s-a evidențiat lucrarea *Rolul jocului de mișcare în dezvoltarea fizică și psihică a copilului*, autoare fiind profesoara Kecskes Izabella Margareta, din Sârmaș județul Sălaj, singura reprezentantă a învățământului preuniversitar, care s-a prezentat cu o lucrare la această conferință.

După pauza de cafea, Conf. Univ. Dr. Gheorghe Dumitru și Conf. Dr. Adriana Albu au moderat Secțiunea a II-a, *Sport de performanță, Medicină sportivă, Cardiologie sportivă, Refacerea după efort, Selecția în sport*, la care așa cum ne-a obișnuit primul moderator a captat sala și a provocat comentarii deosebite. O prelegere specială a fost cea a Prof. Dr. Dumitru Zdrenghea *Fiziologia efortului la sportivi*, remarcată fiind și lucrarea *Ghiduri de screening cardiac la sportive* de Prof. Dr. Dana Pop.

În paralel, în Foyer și în sala Viena s-au desfășurat trei workshopuri: *Strategii de prevenție a obezității adolescentului*, organizat de Șef. Lucr. Dr. Rodica Cornean și Conf. Dr. Mira Florea, cu participarea Dr. Daniela Rajka, Prof. gr. I Drd. Cristian Potoră, Șef. Lucr. Dr. Lucia Lotrean, Asist. Dr. Bianca Simionescu, Asist. Dr. Carmen Culcițchi, *Stresul Ocupațional. Terapie și prevenție* - organizat de Prof. Dr. Doina Cosman, cu participarea Psih. Principal Dr. Voichița Dumitru și Dr. Călin Dumitru și *Actualități în medicina sportivă* - organizator Conf. Dr. Vasile Negrean și colectivul de medici de la Clinica Medicală IV: Asist. Dr. Teodora Alexescu, Șef Lucr. Dr. Olga Hilda Orașan, Drd. Maria-Victoria Ruța, Asist. Dr. Lorena Ciumărnean, Asist. Dr. Codruța Claudia Lencu, Șef Lucr. Dr. Ioana Para, Șef Lucr. Dr. Angela Cozma.

Ziua a doua a conferinței a debutat cu secțiunea a III-a și workshopuri.

La Secțiunea a III-a, *Activități fizice, Sport pentru toți, Fiziologia efortului fizic, Stresul*, desfășurată în sala Atena și moderată de Prof. Dr. Dana Bădău și Conf. Dr. Mihai Cucu, a ieșit în evidență lucrarea *Caracteristicile potențialelor evocate somestezice la sportivii de*

performanță, de Denisa Enescu Bieru, Mihai Dragomir, Mihnea Marin, Ligia Rusu.

A urmat Secțiunea a IV-a, *Riscuri în activitatea sportivă, Tratamente*, moderată de Conf. Dr. Ioan Onac, Șef Lucrări Dr. Rodica Ungur, Prof. Dr. Gheorghe Tomoaia, în cadrul căreia au fost abordate probleme de traumatologie sportivă, evaluarea tonusului muscular, probleme de recuperare, a fost remarcată de către moderatori lucrarea *Abordul laparoscopic al apendicitei acute la sportivii de performanță*, aceasta fiind realizată de către Adrian Cotîrleț, Laura Gavrila, Eduard Popa, Raluca Cosa.

Secțiunea a V-a de după masă, *Recuperare și kinetoterapie, Medicină psihosomatică*, moderată de Prof. Dr. Emilia Grosu și Prof. Dr. Sorin Riga s-a desfășurat într-o atmosferă deosebit de plăcută și exigentă. Autoarele Ramona și Ioana Jurcău s-au distins printr-o prezentare atrăgătoare pentru auditoriu a lucrării *Relația balet - stres - leziune în publicațiile site-ului PubMed*.

Lucrările în plen au fost încheiate de Secțiunea a VI-a *Calitatea vieții, Nutriție și igienă, Psihologia activităților fizice, Psihologia sportului, Sănătate publică - Sănătate mintală*, ai cărei moderatori au fost Prof. Dr. Dan Riga, Conf. Dr. Valeria Laza și Conf. Dr. Cristian Bârsu. După cum ne-au obișnuit profesorii Dan și Sorin Riga (fiii distinsului Prof. Dr. Ilie Th. Riga), s-au reprezentat reciproc și de data aceasta lucrarea domniilor lor *Determinanți sociali ai sănătății-longevității, ca profilaxie, terapeutică și recuperare medicală, munca, reconstrucția psihică și activitatea fizică*, a fost apreciată laudativ și comentată amplu de către auditoriu.

În sala Viena s-au desfășurat două Workshopuri înainte de masă începând de la ora 9,00: *Exercițiul fizic în osteoporoză*, organizat de Conf. Dr. Ioan Onac și Șef Lucr. Dr. Rodica Ungur, cu participarea Șef Lucr. Dr. Lászlo Irsay, Șef Lucr. Dr. Viorela Ciortea, Șef Lucr. Dr. Monica

Ileana Borda și *Nutriția - Medicina viitorului* organizat de Prof. Dr. Doina Miere și Conf. Dr. Lorena Filip, cu participarea Asist. Dr. Laura Gavrilaș. După masă a avut loc Workshopul *Știința în slujba fotbalului: o perspectivă multidisciplinară*, organizat de Conf. Dr. Gheorghe Dumitru, cu participarea Conf. Dr. Dan Monea, Lector Dr. Marius Crăciun și Asist. Dr. Minodora Manea, în cadrul căreia s-au distins prezentările făcute de Marius Crăciun, *Antrenamentul pozitiv, motivație și mișcare*, precum și Minodora Manea, *Depresie sau aducție în antrenamentul sportiv - studiu de caz*.

Sâmbătă 27 mai, la baza sportivă a Universității de Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu" două workshopuri au atras atenția. Primul *Dansul de societate în promovarea și menținerea stării de sănătate*, a constat în prezentări interactive ale autorilor Conf. Dr. Mihai Kiss și Prof. Dr. Viorel Năstase, la care au participat majorete și auditoriul interesat. Al doilea workshop a constat în desfășurarea Campionatului de fotbal între clinicile din Cluj, organizat de Asist. Dr. Sergiu David și Prof. Sandu Negrean. Aceste acțiuni au fost urmate de bargeque.

De remarcat prezența activă la toate lucrările conferinței a cadrelor didactice din județele Mureș și Harghita: Prof. Mihály Anna-Mária - Odorheiu Secuiesc, Prof. László Rebekka Orsolya - Gurghiu, Prof. Nagy Elemér - Odorheiu Secuiesc și Prof. Kovacs Annamária - Tg. Mureș.

În afară de calitatea deosebită a materialelor prezentate, la această a treia ediție a conferinței s-a constatat și faptul că au fost prezentate peste șazece de lucrări, a căror apreciere a fost făcută de numeroșii participanți din țară (București, Constanța, Craiova, Tg. Mureș) și din Republica Moldova.

**Mihai Cucu**

cumihai2001@yahoo.com



Image of the opening ceremony.



Physiology of exercise in athletes - Prof. Dr. Dumitru Zdrenghea



Cardiac screening guidelines in female athletes - Prof. Dr. Dana Pop



Physical exercise in osteoporosis - Assoc. Prof. Dr. Ioan Onac



Physical exercise and bone health - Asist. Prof. Dr. Rodica Ungur



Nutrition – medicine of the future - Instructor Dr. Laura Gavrilaș