

## EDITORIAL

# Contributions to the development of school sports in rural areas Contribuții la dezvoltarea sportului școlar din mediul rural

**Traian Bocu**

*"Iuliu Hațieganu" University of Medicine and Pharmacy Cluj-Napoca*

*Editor-in-Chief of the Palestrica Mileniului III journal*

*Vice-President of the Romanian Medical Society of Physical Education and Sport*

*traian\_bocu@yahoo.com*

Few people know that Romania has 2854 communes including 12951 villages. Of these communes, 75 are on the territory of Cluj county, with a total of 356 villages (1). According to the 2011 census, Cluj county ranks third regarding the number of population, which follows the general decreasing trend. The top 6 counties with a stable population number, except for Bucharest Municipality (1.883 millions), are Iași (772,300), Prahova (762,900), Cluj (691,100), Constanța (684,100), Timiș (683,500) and Dolj (660,500 people) (2).

As it is known, a large part of the population in Romania and Cluj county still lives in rural areas. Regarding the ratio between those who live in rural and urban environment, the balance shifts in favor of the latter, which represent 54% of all stable population.

Providing health care services is crucial for the population, including in rural areas. Health is also promoted and maintained by the practice of physical activities. Because physical activities included in the education curricula are insufficient, we agree with the policy of the Cluj County School Inspectorate to organize a number of events consisting of winter, spring and autumn competitions scheduled on weekends, for the middle school level (cross country skiing and cross country running). The aim of these events is to attract the participation of large numbers of pupils from rural areas in these extracurricular activities. For organizational reasons and for facilitation of attendance, the cross country events are held by county areas (at least two), in communes with higher numbers of school children, with stronger middle schools, with the support of the Cluj County School Inspectorate and of the Cluj County Authority for Sport and Youth, of the Local and County Council, as well as of the school management in the organizing locality, without restricting the participation of pupils from other county areas. Cross country skiing competitions are organized in larger communes, which are situated at altitudes over 600 m, up to 1000 m, where snow persists longer during the year. Alpine skiing competitions and Snow Festivals are usually held in the Băișoara mountain resort, at over 1400 m altitude.

In our opinion, the most indicated modality for organizing such sports activities is the workshop. As part

of this form of organization, theoretical aspects related to the topic of the workshop can also be approached, provided these are kept within a time frame of 30-50 minutes. A second condition is that the theoretical presentation in front of the participants must be attractive and with application to the organized event. It has been found that some technical and tactical clarifications, as well as information related to the dosing of physical activity during cross country skiing and running races would be necessary. Some notions of how to manage stress/emotions before and during the race would also be of interest. The approached topics can also target the group of specialists, leaders of athletes from the participating localities.

All these sports events included in the competition calendar should be turned into projects with objectives and adequate activities for achieving these objectives. For each objective, there should be at least two activities. The sum of values for all activities allowing the achievement of the objectives of an event on the annual calendar corresponds to the structure of the budget required for the implementation of these projects in the territory. These projects should be designed and submitted within the deadline to the main organizing institution and to the partner institutions, so that all expenses necessary for the organization of the events can be estimated in the partners' budget.

\* \* \*

Puțină lume știe că România are 2854 comune, formate din 12951 sate. Din aceste comune, 75 sunt pe raza județului Cluj, cu un număr de 356 de sate (1). Conform recensământului din 2011, județul Cluj se situează pe locul 3 în țară ca număr al populației, în scădere conform trendului general. Primele 6 județe, cu excepția Municipiului București (1,883 milioane), ca număr de populație stabilă sunt Iași (772.300), Prahova (762.900), Cluj (691.100), Constanța (684.100), Timiș (683.500) și Dolj (660.500 persoane) (2).

După cum se constată, o mare parte a populației din România, respectiv județul Cluj, trăiește încă în mediul

rural. În privința raportului dintre cei care locuiesc la țară și cei care trăiesc la oraș, balanța înclină în favoarea celor din urmă, care reprezintă 54% din totalul populației stabile.

Asigurarea serviciilor de sănătate reprezintă o problemă primordială pentru populație, implicit pentru populația rurală. Sănătatea se promovează și se menține și prin practicarea activităților fizice. Deoarece activitățile fizice cuprinse în planurile de învățământ sunt insuficiente, suntem de acord cu politica Inspectoratului Școlar Județean Cluj de a organiza o seamă de activități concretizate într-o succesiune de competiții de iarnă, de primăvară și de toamnă, programate la sfârșit de săptămână, pe palierul școlilor generale (schi fond și crosuri). Scopul acestor activități este angrenarea unui număr cât mai mare de elevi din mediul rural în aceste activități extracurriculare. Pentru operativitate și simplificarea deplasării, crosurile se desfășoară pe zone ale județului (minimum două), în comune cu populație școlară mai numeroasă, cu școli generale mai puternice, cu implicarea Inspectoratului Școlar Județean și Direcției pentru Sport și Tineret a Județului, Consiliului local și Consiliului Județean, precum și a conducerii școlii din localitatea organizatoare, dar fără a îngreuna participarea elevilor din orice altă zonă a județului. Concursurile de schi fond se desfășoară în comune mai mari, care sunt situate la peste 600 m altitudine, până la 1000 m, acolo unde zăpada rezistă ceva mai mult în timpul anului. Concursurile de schi alpin și Serbările zăpezii se desfășoară de obicei în stațiunea Băișoara, la peste 1400 m altitudine.

În opinia noastră, modalitatea cea mai indicată de organizare a unor astfel de activități sportive este workshopul. În cadrul acestei forme de organizare a unor

manifestări sportive pot fi abordate și aspecte teoretice legate de tematica workshopului, cu condiția ca acestea să nu depășească 30-50 minute. A doua condiție este ca prezentarea teoretică făcută în fața participanților să fie atractivă și aplicată pe evenimentul organizat. S-a constatat că ar fi necesare unele precizări tehnice, tactice și de dozare a efortului fizic în timpul curselor de schi fond și cros. De asemenea, ar fi de interes noțiuni de gestionare a stresului/emoțiilor înainte și în timpul competițiilor. Tematica poate ținti și grupul de specialiști, conducători ai delegațiilor de sportivi din localitățile participante.

Toate aceste evenimente sportive cuprinse în calendarul competițional trebuie transformate în proiecte, cu obiective și activități corespunzătoare îndeplinirii acestor obiective. Fiecărui obiectiv trebuie să-i corespundă minimum două activități de realizare a acestuia. Fiecărei activități de realizare trebuie să îi corespundă o anumită valoare. Suma valorilor pentru ansamblul activităților de realizare a obiectivelor unui eveniment din cadrul calendarului anual corespunde valoric cu structura bugetului necesar aplicării în teritoriu a acestor proiecte. Aceste proiecte trebuie concepute și depuse în timp util la instituția organizator principal și instituțiile partenere, pentru ca toate cheltuielile necesare organizării evenimentelor să fie prevăzute în bugetele partenerilor.

#### References

- (1) [https://ro.wikipedia.org/wiki/List%C4%83\\_de\\_comune\\_din\\_jude%C8%9Bul\\_Cluj](https://ro.wikipedia.org/wiki/List%C4%83_de_comune_din_jude%C8%9Bul_Cluj)
- (2) [http://economie.hotnews.ro/stiri-finante\\_banci-15122357-recensamantul-populatiei.htm](http://economie.hotnews.ro/stiri-finante_banci-15122357-recensamantul-populatiei.htm)