

Cuprins

EDITORIAL

Voluntariatul în sport

Traian Bocu 8

ARTICOLE ORIGINALE

Rolul stilului de viață în prevenirea cancerului: opiniile rudelor pacienților români cu diagnostic de cancer

Lucia Maria Lotrean, Roxana Ailoei, Gabriela Mejia Torres, Monica Popa 11

Influența produsului Coenzima Q10 forte, asupra senzației de durere musculară și de oboseală musculară, în stresul fizic acut intens

Ramona Jurcău, Ioana Jurcău 17

Analiza parametrilor defensivi înregistrați de echipele HCM Constanța și FC Barcelona în competiția Liga Campionilor 2011-2012

Ioana Curișianu, Elena Balint, Mircea Neamțu 22

Studiu privind comportamentul alimentar și cel legat de practicarea activităților fizice la copii de 12-15 ani din mediul urban

Mădălina-Doinița Scurt, Mircea Neamțu, Corneliu Scurt 27

Studiu privind optimizarea atenției la jucătoarele de volei de performanță prin training atențional

Eugen Roșca, Ioan Feflea 34

STUDII DE CAZ

Reabilitarea după artroplastia totală de umăr pentru tumoră cu celule gigante a osului - prezentare de caz

Alina Popa, Alexandrina Nicu, Monica Borda, László Irsay, Rodica Ungur, Ioan Onac, Viorela Ciortea 41

Metode ale formării și dezvoltării conduitelor motrice la copilul cu autism și deficiență de vedere - studiu de caz

Georgiana-Alexandra Penescu 46

ARTICOLE DE SINTEZĂ

Sistemul venos și exercițiul fizic

Dan Petru Constantinescu, Mihaela Ioana Constantinescu, Daniela Pinte, Horatiu Silaghi, Aurel Ioan Mironiuc 52

Actualități ale bolilor metabolice în sport

Vasile Negrean, Cristina Pascu, Iulia Olimpia Cheța, Teodora Alexescu, Oana Cioancă 56

Exercițiul fizic la femeile în perimenopauză

Renata Nicula, Nicolae Costin 61

Melatonina și efortul fizic

Sergiu David, Cristian Potora, Monica Popa 69

Contribuții privind prezența echipei de polo a României la primul campionat european de natație

Ștefan Maroti 74

ACTUALITĂȚI EDITORIALE

Recenzii cărți

Carmen Aneta Preja. Didactica educației fizice și psihomotorii - învățământul preșcolar și primar
Redacția 77

Carmen Aneta Preja. Expresivitatea corporală, comunicarea motrică, euritmia și dansul în dezvoltarea copiilor
Redacția 77

Melinda Flegel. Primul ajutor în sport. Ediția a 5-a <i>Gheorghe Dumitru</i>	77
---	----

EVENIMENTE

Calendarul școlar județean Cluj la schi-fond 2015 <i>Cristian Potora, Traian Bocu</i>	79
---	----

ÎN ATENȚIA COLABORATORILOR

<i>Redacția</i>	85
-----------------------	----