

SCIENTIFIC MANIFESTATIONS MANIFESTĂRI ȘTIINȚIFICE



UMF
UNIVERSITATEA DE
MEDICINĂ ȘI FARMACIE
IULIU HAȚIEGANU
CLUJ-NAPOCA



Societatea Medicală Română
de Educație Fizică și Sport



A doua Conferință Națională de Medicină Aplicată la Educația Fizică și Sport

2nd National Conference of Applied Medicine in Sport and Physical Education

În perioada 8-10 mai 2014 s-a desfășurat în Aula Magna „Iuliu Hațieganu” (și săli alăturate) a Universității de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” din Cluj-Napoca „A doua Conferință Națională de Medicină Aplicată la Educația Fizică și Sport”.

Conferința a dat ocazia medicilor, profesorilor de educație fizică, cercetătorilor științifici din domeniu, sociologilor, dieteticienilor și a altor specialiști să prezinte lucrări științifice legate de tematica stabilită.

Comparativ cu prima ediție a conferinței, se remarcă creșterea numărului de secțiuni (de la patru la șase), la care se adaugă organizarea tot în cadrul conferinței al Simpozionului „Moment aniversar dr. doc. Petru Derevenco”, al Simpozionului „Relația medici școlari-profesori de educație fizică”, a Acțiunii Metodice a Profesorilor de Educație fizică, precum și a workshop-urilor. Pe durata lucrărilor au fost susținute 44 de comunicări științifice, trei conferințe, o lecție demonstrativă de gimnastică aerobică dublată de o prezentare teoretică, 6 workshopuri, o secțiune poster și 3 simpozioane,

Lucrările conferinței au fost deschise de Prof. Dr. Traian Bocu, care a invitat la cuvânt pe Prof. Dr. Marcel Pop, Prorectorul Universității „Babeș-Bolyai” din Cluj-Napoca, pentru transmiterea salutului Rectorului UBB și urarea de succes participanților. Prof. Dr. Vasile Bogdan, Decan al Facultății de Educație Fizică și Sport a Universității „Babeș-Bolyai” din Cluj-Napoca a exprimat salutul și urările de succes lucrărilor Conferinței din partea acestei facultăți, a menționat nivelul ridicat al lucrărilor ediției precedente. În continuare, Prof. Dr. Ștefan Florian, președintele Senatului Universității de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” din Cluj-Napoca a transmis salutul Senatului și al Rectorului UMF, iar, în continuare, a deschis Simpozionul *Moment aniversar - Dr. Doc. Petru Derevenco - 90 ani*. În cadrul acestui Simpozion, i-a fost înmănată Dr. Doc. Petru Derevenco, medalia „Iuliu Hațieganu”, pentru întreaga activitate desfășurată în cadrul Universității de Medicină și Farmacie.

A urmat *Simpozionul Relația Medici școlari - Profesori de educație fizică* cu tema *Promovarea și menținerea unei stări optime de sănătate a populației școlare și favorizarea proceselor de creștere și dezvoltare fizică armonioasă, prin activități fizice*.

În continuare, Conf. Dr. Simion Bran, de la Facultatea de Medicină dentară, a susținut conferința: *Chirurgia ortognatică între funcționalitate și estetică*.

Programul zilei de joi a continuat cu Secțiunea I, intitulată *Educație fizică școlară și universitară - Pediatrie socială*, moderată de Șef. Lucrări Dr. Tudor Pop, Șef Lucrări Dr. Bianca Simionescu și Șef Lucrări Dr. Maria Aluș.

În paralel cu această secțiune, în sala de sport a UMF s-a desfășurat acțiunea metodică a profesorilor de educație fizică, cu participarea cadrelor didactice din școlile județului Cluj. Cu interes a fost urmărită prezentarea practică a profesoarei Mariana Radvany de la Palatul Copiilor care a ținut o lecție deschisă de gimnastică aerobică, urmată de prezentarea teoretică a Șef Lucrări Dr. Corenelia Popovici-Suciu. La aceeași oră a avut loc un workshop în amfiteatrul Clinicii Medicale IV, intitulat *Actualități în medicina sportivă*, condus de Conf. Dr. Vasile Negrean.

Prima zi s-a încheiat cu un cocktail - deschidere, unde participanții s-au bucurat de prezența mezzosopranei Lavinia Bocu, aceasta interpretând muzică din filme.

A doua zi lucrările au continuat cu secțiunea a II-a *Sport de performanță - Refacere Medicină sportivă*, moderată de Conf. Dr. Vasile Negrean, Prof. Dr. Dan Riga și Conf. Dr. Nicolae Neagu. S-a remarcat lucrarea *Cuantificarea efortului în pregătirea fizică, prin dirijarea computerizată a tempourilor de alergare*, susținută de Nicolae Neagu.

În paralel cu această secțiune a avut loc și secțiunea Poster, unde s-au remarcat lucrările: *Studiu privind bugetul de timp a studenților Universității din București alocat activităților motrice de timp liber - autori Remus Dumitrescu și Daniela Aducovschi și Estimarea activității fizice la un lot de studenți din România în relație cu starea*

de nutriție și performanța universitară - autori Bogdana Năsui și Codruța Popescu.

În cursul zilei de vineri au avut loc un număr de 5 workshopuri de interes pentru participanți. Acestea au fost următoarele: Nutriția - Medicina Viitorului, coordonat de Prof. Dr. Doina Miere și Conf. Dr. Lorena Filip; Kinetoterapia în tulburările de statică vertebrală la copil coordonat de Conf. Dr. Ioan Onac, desfășurat în amfiteatrul Clinicii de Recuperare; Optimizarea performanței sportive prin antrenament biofeedback. Relația activare – performanță coordonat de Lector Dr. Marius Crăciun; Programele de promovare a sănătății salariaților (P-PSS) coordonat de Conf. Dr. Gheorghe Dumitru; Ritmuri Latino pentru promovarea sănătății - Salsa și Bachata, coordonat de Șef lucrări Dr. Mihai Kiss.

Simpozionul *Palestrica Mileniului III – Civilizație și sport - 15 ani*, a fost prezentat de Prof. Dr. Traian Bocu, Redactor șef al revistei, de la înființare și în prezent și Demostene Șofron membru al Boardului editorial, care au reamintit momentele importante ale evoluției revistei.

Conferința susținută de Acad. Prof. Dr. Nicolae Hâncu *Stilul de viață, sănătate, longevitate*, prin noutățile prezentate la această temă a atras atenția în mod deosebit.

Secțiunea a III-a *Sport pentru toți - Fiziologia efortului fizic - Stres - Programe de promovare a sănătății salariaților* a fost moderată de Conf. Dr. Gheorghe Dumitru, Conf. Dr. Iulia Balint și Conf. Dr. Adriana Albu.

S-au remarcat lucrările prezentate de colectivul de la Spitalul de Recuperare.

Secțiunea a IV-a *Riscuri în activitatea sportivă - Tratamente - Recuperare* a avut ca moderatori pe Conf. Dr. Ioan Onac, Șef lucrări Dr. Rodica Ungur și Conf. Dr. Gheorghe Tomoaia. S-au remarcat lucrările Conf. Dr. Ioan Onac, Șef Lucr. Dr. Rodica Ungur și Conf. Dr. Gheorghe Tomoaia.

Ultima zi a lucrărilor a început cu secțiunea a V-a, *Psihologia activităților fizice - Psihologia sportului - Medicină psihosomatică*, a cărei moderatori au fost Prof. Dr. Dan Dumitrașcu, Prof. Dr. Emilia Grosu și Prof. Dr. Sorin Riga.

Secțiunea a VI-a *Calitatea vieții - Nutriție - Igienă - Sănătate publică - Sănătate mintală*, moderată de Prof. Dr. Monica Popa, Conf. Dr. Valeria Laza și Conf. Dr. Cristian Bârsu a prezentat un deosebit interes, evidențiindu-se lucrările *Modularea oboselii mentale și a energiei mentale, sub acțiunea Coenzimei Q10 în stresul fizic acut* de Ramona Jurcău și Ioana Jurcău, precum și *Calitatea vieții adolescenților diagnosticați cu hemofilie cu vârste între 13-16 ani* de Letiția Tincuța Aluaș și Maria Aluaș.

Majoritatea prezentărilor au fost urmate de discuții cu caracter interactiv între participanți.

În încheiere Prof. Dr. Traian Bocu a apreciat lucrările conferinței, mulțumind participanților pentru contribuția lor valoroasă la reușita acestei activități.



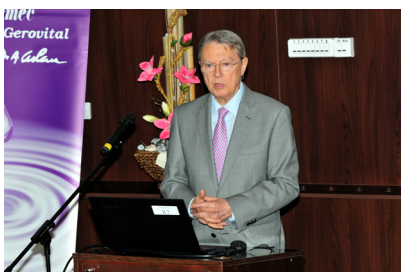
Sediul noului amfiteatru „Juliu Hațieganu”, locația desfășurării Conferinței Naționale de Medicină Aplicată la Educația Fizică și Sport.



Festivitatea de deschidere a Conferinței, oficiată de Președintele Senatului Universității de Medicină Prof. Dr. Ștefan Florian. Alături (dreapta), invitații speciali Prof. Dr. Marcel Pop, Prorectorul UBB și Prof. Dr. Vasile Bogdan, Decanul FEFS Cluj .



Secvență din timpul lucrărilor.



Unul dintre participanții de valoare ai Conferinței, Acad. Prof. Dr. Nicolae Hâncu.



Doi dintre moderatorii Conferinței, Șef. Lucr. Dr. Tudor L. Pop și Șef Lucr. Maria Aluaș.



Secvență din timpul programului artistic oferit la Cocktailul de deschidere a Conferinței.



Simpozionul „Gheorghe Moceanu”, 12 iunie 2014 (6) “Gheorghe Moceanu” Symposium, 2014, June 12 (6)

Cea de a șasea ediție a Simpozionului *Gheorghe Moceanu* a fost organizat, ca de obicei, de Inspectoratul Școlar Județean Cluj în colaborare cu Facultatea de Educație Fizică și Sport din cadrul Universității Babeș-Bolyai și Societatea Medicală Română de Educație Fizică și Sport, prin implicarea revistei *Palestrica Mileniului III*, la Școala Gimnazială *Avram Iancu* din Turda.

Simpozionul a reunit membrii Cercurilor metodice ale profesorilor de educație fizică din întreg județul Cluj (Cluj-Napoca, Dej, Turda, Câmpia Turzii, Gherla, Huedin).

Ca invitați speciali au fost: Prof. Ioan Mureșan, fostul Director al Școlii Liviu Rebreanu și fost șef al Cercului metodic al profesorilor de educație fizică din județul Cluj, Conf. Dr. Septimiu Ormenișan de la FEFS Cluj Napoca, Ioan Căținaș, fostul Inspector școlar județean și Prof. Dr. Traian Bocu, redactor șef al revistei *Palestrica Mileniului III - Civilizație și sport*.

Deschiderea Simpozionului a fost făcută de Directorul Școlii gimnaziale *Avram Iancu*, Prof. Ioan Groza și de Directoarea adjunctă Prof. Liana Stan. Simpozionul a fost moderat de Inspectorul Școlar de specialitate Prof. Drd. Cristian Potora. Au fost susținute lucrările selectate pentru a fi prezentate în plen. Acestea au fost următoarele:

- Cristian Munteanu, Lucian Sterescu, Mircea Coldea, Ferezan Florin. Dezvoltarea calităților motrice la vârsta școlară mică;

- Băl Olimpiu. Rolul și locul jocurilor de mișcare în lecția de educație fizică la ciclul primar;

- Maria Sofia Baias, Dan Crăciuneanu. Adaptarea sporturilor de masă pentru recuperarea fizică a elevilor cu dizabilități neuro-motorii;

- Daniel Francisc Gall. Efortul în lecția de educație fizică;

- Anca Rus. Muzeul Olimpic - „Paradisul” virtual al sportului;

- Claudiu Conăiu. Model de lecție de înot pentru grupe eterogene de înot;

- Marcela Gabor, Adrian Condor. „Împreună vom reuși”;

- Laura Ionescu, Sorina Pop. Metoda reciprocă (cu parteneri) în formarea comportamentului pro-social la elevi în cadrul orelor de educație fizică și sport;

- Septimiu Ormenișan. Optimizarea performanței sportive în jocurile sportive prin metoda „Coaching”.

În partea a doua a Simpozionului, au făcut aprecieri și scurte comunicări orale: inspectorul de specialitate Prof. Cristian Potora, Prof. Ilie Dragotă și Prof. Dr. Traian Bocu, după care Inspectorul de specialitate a înmănat diplomele de participare.

Traian Bocu

traian_bocu@yahoo.com