

Cuprins

EDITORIAL

Efortul moderat vs. adicția de exercițiile fizice

Traian Bocu 9

ARTICOLE ORIGINALE

Corelația valorilor densității mineral osoase periprotetice cu densitatea mineral osoasă a întregului schelet la pacienții cu artroplastie totală coxofemurală

Viorela Ciortea, Laszlo Irsay, Ileana Monica Borda, Ioan Onac, Rodica Ungur 11

Impactul exercițiilor bazate pe sistemul de notare a mișcărilor Eshkol-Wachman asupra coordonării generale

Lilach Shalit, Iacob Hanțiu 16

Efectele clinice ale terapiei multimodale la pacienții cu gonartroză

*Rodica Ungur, Viorela Ciortea, Ioan Onac, Teodora Mocan,
Laszlo Irsay, Maria Dronca, Șoimița Suciuc, Ileana Monica Borda* 22

Evaluarea publicațiilor PubMed din perspectiva conexiunilor între dans, leziune, durere și stres

Ramona Jurcău, Ioana Jurcău 26

Beneficiile unui program de reabilitare postoperatorie asupra recuperării forței musculare după artroplastia totală de genunchi

Ileana Monica Borda, Rodica Ungur, László Irsay, Ioan Onac, Viorela Ciortea, Liviu Pop 31

Turismul montan - practică și efecte

Gheorghe Lucaciu 36

Influența mijloacelor antrenamentului sportiv specific jocului de fotbal din perioada pregătitoare, asupra dezvoltării psihomotrice la juniorii de 17-18 ani

Doru Stoica, Dumitru Barbu 40

STUDII DE CAZ

Depresie sau adicție în antrenamentul sportiv - studiu de caz

Marinela Minodora Manea, Traian Bocu, Doina Cosman 45

ARTICOLE DE SINTEZĂ

Studiu privind schimburile gazoase alveolo-capilare în condiții de hiperbarism

Consuela Monica Brăilescu, Adriana Sarah Nica, Mircea Manea, Simona Tache 51

Protocol de încărcare pentru afecțiunile musculoscheletale chirurgicale și non-chirurgicale ale membrelor inferioare

*László Irsay, Andreea Cotocel, Anda Neacșu, Ioana Năstase, Rodica Ungur,
Ileana Monica Borda, Viorela Ciortea, Ioan Onac* 59

Motivația și implicațiile acesteia în sportul de performanță (Nota I)

Ionela Alina Cucui, Gheorghe Gabriel Cucui 67

Roșiile și licopenul în dieta sportivilor

Valeria Laza 72

ACTUALITĂȚI EDITORIALE

Publicații românești recente în domeniul sportului

Leon Gomboș 80

Recenzii cărți

Ronald J. Maughan (Editor). Enciclopedia medicinei sportive: o publicație a Comisiei Medicale a CIO, volumul XIX, Nutriția sportivă

Gheorghe Dumitru 81

Gheorghe Dumitrescu, Petru Florin Pețan, Ștefan Maroti. Istoria în date a fotbalului salontan - 1911-2011 <i>Demostene Sofron</i>	83
PORTRETE - PERSONALITĂȚI ALE SPORTULUI ROMÂNESC	
Ioan Sabău - Cadrul didactic și personalitate remarcabilă a atletismului românesc <i>Daniela Aducovschi</i>	84
IN MEMORIAM	
Iustin Lupu (1946-2013) <i>Redacția</i>	87
ÎN ATENȚIA COLABORATORILOR	
<i>Redacția</i>	91