

SCIENTIFIC MANIFESTATIONS MANIFESTĂRI ȘTIINȚIFICE



UMF
UNIVERSITATEA DE
MEDICINĂ ȘI FARMACIE
IULIU HAȚIEGANU
CLUJ-NAPOCA



**Societatea Medicală Română
de Educație Fizică și Sport**



**Asociația
"Nutriție și Sănătate"**



**MEDICINA ȘCOLARĂ
SOCIETATEA MEDICILOR DIN
COLECTIVITĂȚILE DE COPII ȘI TINERI**

Prima Conferință Națională de Medicină Aplicată la Educația Fizică și Sport

First National Conference of Applied Medicine in Sport and Physical Education

În zilele de 30 și 31 mai 2013, sub egida Universității de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” și a Societății Medicale Române de Educație Fizică și Sport, s-a desfășurat Conferința Națională de Medicină Aplicată la Educație Fizică și Sport. Lucrările s-au desfășurat în Aula Mare a UMF., sală nouă și impozantă, adecvată unor asemenea evenimente, iar pe secțiuni s-au folosit și săli alăturate.

După cum reiese și din titlul manifestării, tematica a fost generoasă, ceea ce se remarcă după profilul tematic stabilit fiecărei secțiuni.

Lucrările au fost deschise în plen de Prof. Dr. Ștefan Florian, care după ce a transmis salutul conducerii universității a urât succes activităților conferinței. A urmat cuvântul Prof. Dr. Traian Bocu, care a prezentat personalitățile marcante care participă la conferință, tema și importanța acesteia, după care au început conferințele în plen.

Primul vorbitor, Prof. Dr. Petru Adrian Mircea, în lucrarea „Iuliu Hațieganu - ctitor de școală: maestrul, colaboratorii și studenții săi”, a elogiat cu argumente istorice activitatea acestuia ca mare profesor și militant pentru dezvoltarea activității de Educație Fizică și Sport în viața studenților clujeni. În continuare, în expunerea d-sale Prof. Dr. Nicolae Miu a prezentat problema sănătății copilului, ca fiind o veche pasiune a sa, argumentându-și totodată convingerea că prin sport și mișcare se poate realiza o viață sănătoasă și echilibrată a viitorului adult. Prof. Dr. Nicolae Hâncu, prin intermediul Dr. Anca Crăciun, a prezentat pertinent „Alimentația sănătoasă și calitatea vieții”.

În pauză, a fost lansată cartea „Conferințe de medicină aplicată la educația fizică și sport”, prefațată de academician Ioan Aurel Pop, Prof. Dr. Alexandru Irimie și Prof. Dr. Traian Bocu. Reediterarea cărții s-a dovedit a fi o necesitate. Felicitări realizatorilor!

Secțiunea I-a: *Educație fizică – Medicină școlară și universitară – Pediatrice socială*, a fost moderată științific și agreabil de Prof. Dr. Nicolae Miu, Șef Lucrări Lucian

Tudor Pop, Șef Lucrări Bianca Simionescu. Pe lângă numele recunoscute în domeniu, am remarcat și lucrarea intitulată „Înolul - o soluție eficientă împotriva excesului ponderal” prezentată de tânăra Asist. Drd. Ganciu Oana-Maria, de la Universitatea București.

Dintre lucrările comunicate, amintim: O abordare psihocinetică privind relația dintre fondul de deprinderi motrice și educația psihomotrică a copiilor normali și disfuncționali - Nicolae Neagu; Înolul - o soluție eficientă împotriva excesului ponderal și a obezității - Ganciu Oana-Maria; Nutriția copilului sportiv - Bianca Simionescu, Tudor Lucian Pop, Nicolae Miu.

După amiază, s-a desfășurat o Masă Rotundă cu tema „Stresul în actualitate, moderată foarte plăcut, dar exigent de Prof. Dr. Sorin Riga și Dr. Doc. Petru Derevenco. Participanții au fost următorii: Sorin Riga, Petru Derevenco, Monica Albu, Doina Cozman, Iustin Lupu, Mihai Cucu, Ionel Papuc.

Secțiunea a II-a: *Sport de performanță – Medicină sportivă – Riscuri în activitatea sportivă – Recuperare – Tratamente*, a fost moderată de Conf. Dr. Gheorghe Dumitru. Autorii au prezentat științific, cu multe prelucrări de date statistice, problemele de antrenament din atletism, volei, gimnastică, natație, precum și cele de medicină sportivă.

Lucrări prezentate: Investigarea posturii corporale la atleți, probe de semifond-fond - Liliana-Elisabeta Radu, Simona-Pia Făgăraș, Gynetta Vanvu; Conceptul adaptării fenotipice în antrenamentul la efort fizic - Aurel Saulea, Valeriu Cobeț.

Mediată de Prof. Dr. Dan Dumitrașcu, s-a desfășurat într-o atmosferă deosebită activitatea secțiunii III-a: *Activitate fizică – Fiziologia efortului – Stres – Psihologia activităților fizice – Medicină psihosomatică*. Remarcăm prestația foarte bună a cadrelor didactice de la Universitatea din București, fiind prezenți cinci reprezentanți cu trei lucrări.

Dintre lucrările prezentate, menționăm: Strategia centrului de consiliere psihomotrică pentru promovarea

unui stil de viață sănătos prin programe de timp liber diversificate și individualizate - Remus Dumitrescu, Daniela Aducovschi, Mircea Slăvilă; Date antropometrice și de bioimpedanță în relație cu menținerea independenței fizice la vârstnic - Nina Ciuciuc, Bogdana Năsui.

Ziua a doua a debutat cu prezentarea a trei conferințe în plen. Cu tema „Penalty-ul în fotbal - de la loterie la știință”, Conf. Dr. Gheorghe Dumitru a captivat sala. În continuare, Prof. Dr. Sorin Riga, a prezentat în mod deosebit de agreabil interesanta lucrare a fratelui geamăn Prof. Dr. Dan Riga „Către o prezentare contemporană a însemnelor sănătății – medicinei”. Astfel nu am putut să-i confundăm pe profesorii gemeni (aparitia confuziei în cazul prezenței dumnealor concomitente în același loc ar putea surprinde sala, fiind fiii gemeni ai ilustrului Prof. Dr. Doc. Ilie Th. Riga, având amândoi pregătire științifică similară și multiple distincții științifice naționale și internaționale asemănătoare).

Lucrările conferinței s-au încheiat cu secțiunea a IV-a *Calitatea vieți – Nutriție – Igienă – Sănătate publică – Sănătate mintală*, moderată elegant și exigent de Prof.

Dr. Doina Cozman și Conf. Dr. Iustin Lupu, intervențiile acestora fiind la obiect privind tematica lucrărilor și metodologia cercetării.

Menționăm următoarele lucrări: Balanța oxidanți/antioxidanți și modificări histopatologice hepatice și miocardice induse de efortul fizic în cadrul dismetabolismului postprandial indus experimental - Bogdan Augustin Chiș, Natalia Giurgea, Remus Moldovan, Adriana Mureșan; Efectul amlodipinei asupra motilității și tonusului muscular - Georgeta Delia Lupuț, Nicolae Dinu Preda, Liviu Safta; Rolul exercițiilor fizice monitorizate în obținerea și întreținerea unei bune stări de nutriție - Liviu Deacu, Lorena Filip; Studiu privind importanța nutriției în atingerea performanței sportive pentru echipa de handbal feminin Olthchim - Bogdan Petric, Doina Miere, Roxana Banc, Ana Maria Cozma, Lorena Filip.

Organizarea conferinței a fost ireproșabilă, efortul organizatorilor fiind răsplătit de mulțumirea participanților, astfel putând considera fără a greși că a fost un succes deosebit.



Aula UMF din Str. Gh. Marinescu Nr. 23, locația Conferinței



Momentul deschiderii: Președintele executiv al Conferinței Prof. Dr. Ștefan Florian, Președintele Senatului UMF „Iuliu Hațieganu”, adresându-se participanților, Prof. Dr Nicolae Miu, Președintele Societății Române de Pediatrie socială (dreapta) și Prof. Dr. Traian Bocu.



Secvență din timpul lucrărilor.



Unul dintre participanții de valoare ai Conferinței, Conf. Dr. Nicolae Neagu, UMF Tg. Mureș.



Discuții în timpul pauzei între invitații de onoare ai Conferinței, Prof. Dr. Sorin Riga - București și Conf. Dr. Gheorghe Dumitru - Constanța .



Participanți din rândul profesorilor de educație fizică: Inspectorul școlar Ioan Cătinaș și profesoarele Mihaela Hango și Voichița Rus.

Mihai Cucu
cumihai2001@yahoo.com



Simpozionul „Gheorghe Moceanu”, 06 iunie 2013 (5)

Simpozionul „Gheorghe Moceanu”, 06 iunie 2013 (5)

Cea de a cincea ediție a Simpozionului *Gheorghe Moceanu* a fost organizată de Inspectoratul Școlar Județean Cluj, Facultatea de Educație Fizică și Sport (Universitatea Babeș-Bolyai) și Societatea Medicală Română de Educație Fizică și Sport, prin implicarea revistei *Palestrica Mileniului III*, la Școala Gimnazială *Ion Creangă* din Cluj-Napoca.

Edițiile precedente s-au desfășurat în felul următor: 2009 - 14 iunie, ediția I la Cluj-Napoca; 2010 - 3 iunie, ediția a II-a la Dej; 2011 - 19 mai, ediția a III-a la Câmpia Turzii; 2011 - ediția a IV-a, din nou la Dej; 2013 - 6 iunie, ediția a V-a la Cluj-Napoca.

Simpozionul a reunit membrii Cercurilor Metodice ale profesorilor de educație fizică din întreg județul Cluj (Cluj-Napoca, Dej, Turda, Câmpia Turzii, Gherla, Huedin).

Ca invitați speciali la lucrările simpozionului menționăm pe profesorii: Ioan-Peru Stăvăriu, fost director al LPS *Alexandru Papiu Ilarian* din Dej; Octavian Vidu, fost consilier superior în cadrul Direcției pentru Sport a Județului Cluj și Ioan Mureșan, fost director al Școlii *Liviu Rebreanu* din Cluj-Napoca și fost șef al Cercului metodic al profesorilor de educație fizică din județul Cluj.

Deschiderea Simpozionului a fost făcută de Directorul Școlii *Ion Creangă* Cristian Munteanu, actualul Șef al Cercului Metodic al profesorilor de educație fizică din județul Cluj. Acesta a moderat susținerea lucrărilor selectate pentru a fi prezentate în plen. Amintim doar câteva dintre lucrările prezentate:

- Cars Laura. Dezvoltarea psihomotricității la elevele din învățământul liceal prin gimnastică aerobă;
- Iurian Cristina, Mișailă Corneliu, Petruș Rodica. Modalități de dezvoltare a schemei corporale în antrenamentul școlarului mic;

- Jenei Edmund. Să exprimăm condiția fizică prin volei;

- Joldeș Traian. Educația fizică între curricular și extra-curricular;

- Munteanu Cristian, Coldea Mircea, Sterescu Lucian. Contribuții la dezvoltarea calităților motrice, viteză-îndemânare-forță-rezistență prin jocuri ștafete și parcursuri aplicative la clasele a IV-a;

- Nesteriuc Doinița Luminița, Ilie A. Claudia, Kaniszay Magdolna Viola, Pop C. Gabriela. Influența bioritmului asupra performanțelor atletice;

- Rusu Gabriela, Boncuț Mircea. Handbal - joc și performanță;

- Șanta Onela, Câmpăan Aurelia, Jenei Edmund. Jocuri pregătitoare pentru inițierea în minijocurile sportive la clasele I-IV.

Prezentări în plen au mai avut și câteva cadre didactice din învățământul superior de la FEFS, Universitatea Tehnică din Cluj-Napoca:

- Grosu Vlad Tudor, Grosu Emilia, Rus Alina. Modalități de aplicare a programului neuro-lingvistic în vederea creșterii performanței sportive;

- Mureșan Alexandru, Pop Alexandra Lavinia (studentă FEFS). Aparatul MGM 15.

În partea a doua a Simpozionului, au făcut aprecieri și scurte comunicări orale: inspectorul de specialitate Prof. Ioan Căținaș, Conf. Dr. Alexandru Mureșan, Prof. Dr. Traian Bocu, Prof. Cristian Munteanu, care a oficiat și festivitatea de înmânare a Diplomelor de participare.

Traian Bocu

traian_bocu@yahoo.com