

Schimbări pre- și postoperatorii ale calității vieții pacienților cu artroplastie totală de șold

Nicolae Filip¹, Rodica Ciulei, Patricia Pocol², Alexandru Georgescu¹

¹Universitatea Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu", Cluj Napoca

²Universitatea „Babeș-Bolyai” Cluj-Napoca

Rezumat

Premize. Coxartroza este o problemă de sănătate publică importantă, deoarece reduce calitatea vieții pacienților prin durere și alte tulburări asociate, înainte și după tratamentul chirurgical.

Obiective. Studiul actual își propune să investigheze evoluția durerii și a gradului de funcționalitate a șoldului în fazele pre- și post-operator (la 6 săptămâni) la pacienții care au suferit artroplastie totală de șold. Al doilea obiectiv al studiului este analiza impactului pe care îl au așteptările pacienților cu privire la durerea, stresul și anxietatea post-operatorii asupra calității vieții.

Metode. Participanții studiului (N=55) au fost selectați în perioada octombrie 2011-mai 2012 dintre pacienții internați în Spitalului Clinic de Recuperare, Cluj Napoca. Vârsta medie a pacienților a fost $m=62.84$ ($s=11.18$), având o valoare medie a IMC, $m=27.18$ ($s=2.4$). Instrumente de evaluare: i) Scală Analog Vizuală reprezintă un instrument care măsoară o caracteristică situată de-a lungul unui continuum de valori și nu poate fi măsurată direct; ii) Scală de Evaluare a Calității Vieții s-a utilizat o versiune adaptată pentru populația României a chestionarului Health Status Questionnaire.

Rezultate. Rezultatele arată o reducere a nivelului durerii, anxietății și stresului în urma intervenției ($p<0.05$). Se constată o îmbunătățire a tuturor caracteristicilor evaluate de chestionarul de Evaluare a Calității Vieții în faza postoperatorie, datele arătând o creștere a funcționalității fizice și mentale.

Concluzii. Există efecte vizibile post-operatorii ale artoplastiei totale de șold, unele dintre ele fiind observabile imediat (la două săptămâni), altele putând fi sesizate după un timp mai îndelungat (la șase săptămâni). Anxietatea și durerea se diminuează imediat după intervenția chirurgicală, nivelul de stres perceput nu se modifică semnificativ între fazele de evaluare postoperatorii.

Cuvinte cheie: artroplastie de șold, calitatea vieții, durere postoperatorie, scor Harris.