

# Aspecte originale referitoare la relația vârstă motrică - vârstă cronologică la elevii din ciclul primar

**Bogdan Gozu<sup>1</sup>, Paul-Alin Hancăș<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Universitatea din București, Facultatea de Psihologie și Științele Educației,  
Departamentul de Educație Fizică și Sport

<sup>2</sup>Clubul Sportiv Școlar Blaj

## Rezumat

*Premize.* Articolul vizează cunoașterea aprofundată, dublată de o înțelegere clară a principalilor factori specifici fenomenului psihomotor (în cazul de față componentele de forță și echilibru), precum și a relațiilor ce se stabilesc între aceștia în raport cu vârsta cronologică a subiecților.

*Obiective.* În cadrul experimentului ne-am propus o analiză a relației existente între vârsta motrică și vârsta cronologică a elevilor din ciclul primar de studii, prin intermediul informațiilor obținute în urma aplicării, în premieră în România, a bateriei de teste Bruininks-Oseretsky, Ediția a doua (BOT-2).

*Metode.* În vederea derulării cercetării au fost selecționați un număr de 40 de subiecți (20 de băieți și 20 de fete), elevi ai claselor I-IV, care provin din mediul urban și rural. Evaluarea elevilor s-a desfășurat în perioada 20 martie 2010-4 iunie 2010 și a constat în aplicarea a 14 itemi specifici subtestelor de forță și echilibru din cadrul bateriei de teste Bruininks-Oseretsky. Produsele informatice și instrumentele specifice utilizate la nivelul analizei statistice a rezultatelor obținute, au fost reprezentate de BOT-2 ASSISTTM, Scoring and Reporting System (soft specific al bateriei de teste Bruininks-Oseretsky), MINITAB versiunea 15.1 al companiei MINITAB Inc. și aplicația MICROSOFT EXCEL, versiunea 2003.

*Rezultate.* La nivelul componentei de echilibru, vârsta motrică medie (11 ani și 5 luni) este mai mare cu 2 ani și 2 luni decât vârsta cronologică medie a subiecților testați (9 ani și 3 luni), verificarea ipotezei statistice efectuată cu testul t dependent evidențiind o diferență între medii semnificativă statistic ( $p=0.005$ ). Raportat la subtestul de forță, vârsta motrică medie (9 ani și 10 luni) este mai mare cu 7 luni decât cea cronologică (9 ani și 3 luni), în acest caz verificarea ipotezei statistice prin intermediul aceluiași test consemnând o diferență între medii nesemnificativă statistic ( $p=0.178$ ).

*Concluzii.* Analiza specifică a rezultatelor obținute de subiecți în urma evaluării, confirmă ipoteza cercetării la nivelul subtestului de echilibru și se acceptă ipoteza de nul pentru caracteristica forță. Utilizarea, în premieră în România, a bateriei de teste Bruininks-Oseretsky, în cadrul unei cercetări experimentale, reprezintă o oportunitate majoră de obținere a unor date valoroase referitoare la o serie de caracteristici psihomotrice ale elevilor din ciclul primar.

**Cuvinte cheie:** vârstă motrică, vârstă cronologică, evaluare, ciclu primar, forță, echilibru.