

ACTIVITATEA FIZICĂ ȘI SĂNĂTATEA ÎN UNIUNEA EUROPEANĂ

Rezumate - informații

Abstracts - informations

Raportul anual, pe 2009, al Platformei Europene de Acțiune – Alimentația, Activitatea Fizică și Sănătatea.

Este vorba de un document de 60 de pagini, datat aprilie 2009, dar prezentând activitățile și rezultatele din 2008 ale „Platformei”. Document ce poate fi citit în engleză, pe site-ul: http://ec.europa.eu/health/ph_determinants/life_style/nutrition/platform/docs/eu_platform_2009frep_en.pdf.

Fără a intra în detalii, vom reține că secțiunea raportului care se referă la realizări, a fost redactată în esență pe baza analizei a 160 formulare de monitorizare, completate de diverși membri ai „Platformei”, transmise Comisiei Europene. Este o precizare pe care o facem și noi, cum au făcut-o și cei ce au redactat „Raportul”, pentru a lăsa să se înțeleagă faptul că pot să fi existat acțiuni și realizări, pe care respectivul raport să nu le menționeze.

Ca de obicei, dintre cele cinci câmpuri de acțiune ale „Platformei”, cel asupra căruia ne vom opri este „promovarea activității fizice”, analiza realizărilor din acest domeniu fiind plasată în subcapitolul 5.5 (de la pagina 23 la pagina 25) și în subcapitolul 6.3 (paginile 40-41). Pentru a înțelege mai bine de ce informațiile despre activitatea fizică sunt plasate în diverse locuri ale „Raportului”, vom preciza că în cap. 5 sunt analizate realizările din planul unor angajamente asumate pentru prima dată în 2008, în timp ce în cap. 6 sunt prezentate realizările din planul unor angajamente luate și înainte de 2008.

Dintre cele cinci secțiuni ale sub cap. 5.5., singura consistentă, cu date concrete este 5.5.4., intitulată *Informarea referitoare la activitatea fizică*. În cadrul acesteia sunt prezentate patru proiecte naționale (din Franța, Slovenia, Danemarca și Finlanda) și unul transnațional. Acesta din urmă, lansat în 2008, de către Federația Europeană a Cicliștilor (European Cyclists' Federation), se intitulează „LIFE CYCLE” și promovează ciclismul „de sănătate”, pentru cetățenii de orice vârstă, din nouă țări: Austria, Belgia, Germania, Ungaria, Lichtenstein, Polonia, Portugalia, Slovenia și UK.

Subcapitolul 6.3. are trei secțiuni: *Participarea la sport, Promovarea activității fizice și Accesul la bazele sportive*. Parcurgând cele aproape două pagini ale subcapitolului, am remarcat, cu plăcută surprindere, că pentru prima dată printre inițiativele reținute de „Raport”, se află și una desfășurată în România. Este vorba de o acțiune finanțată de Nestle Romania, care a constatat în donarea de echipament și materiale sportive, precum și în distribuirea a peste 2500 de broșuri de popularizare a beneficiilor activității fizice, către elevii și profesorii dintr-un număr de școli.

Registrul European al Profesioniștilor în Efortul Fizic (REPEF)/The European Register of Exercise

Professionals (EREPS), o inițiativă europeană deosebit de binevenită.

Preocupată constant de unificarea și standardizarea calității serviciilor oferite de industria fitness-ului, Asociația Europeană pentru Sănătate și Fitness/The European Health & Fitness Association (EHFA) a lansat REPEF, în urmă cu un an. Este vorba de un proces independent de înregistrare a tuturor instructorilor, antrenorilor și profesorilor ce lucrează în industria efortului fizic și a fitness-ului. Mai precis, avem de-a face cu un sistem pan-european, ce se bazează pe registrele naționale independente, care își propune să realizeze o bază de date unitară, la nivelul întregului continent.

Dar REPEF nu doar înregistrează/inventariază, ci și acreditează, dă în fapt un certificat de competență. Altfel spus, el confirmă că specialiștii incluși în baza sa de date au calificarea necesară și pot să-și îndeplinească în condiții de real profesionalism atribuțiile specifice. Ceea ce, în ultima instanță, este deosebit de benefic, atât pentru cei înregistrați în baza de date a REPEF, care în acest fel pot aplica pentru un job oriunde în Europa, cât și pentru clienți sau angajatori și chiar pentru partenerii din profesiile medicale, cu care cei acreditați trebuie să colaboreze de regulă.

Detaliile suplimentare și pașii ce trebuie parcurși de către cei interesați, pot fi găsite pe site-ul: <https://www.ereps.eu/index.asp>.

Alimentația sănătoasă și activitatea fizică în școli (ASAFȘ)/Healthy eating and physical activity in schools (HEPS), un proiect al rețelei „Școlile pentru sănătate în Europa (SSE)/Schools for Health in Europe (SHE).

Proiectul pe care-l supunem atenției cititorilor revistei noastre a fost lansat pentru a-i ajuta pe coordonatorii naționali ai rețelei SSE în demersurile și eforturile lor de a iniția și sprijini, în țările proprii, o politică națională de ASAFȘ. În acest scop, în aprilie 2009 au fost redactate următoarele materiale extrem de utile - Ghidul ASAFȘ/HEPS *Guidelines* și Ghidul pledoariei pentru ASAFȘ/HEPS *Advocacy Guide* - care pot fi copiate de către cei interesați, de pe site-ul <http://www.hepseurope.eu/>.

Este nu numai un anunț, ci și un îndemn, deoarece, din păcate, ne simțim obligați să semnalăm faptul că, până în prezent, din România nu s-a găsit nimeni să se implice în acest proiect, din simplul motiv că nici un reprezentant al vreunei instituții îndreptățite nu s-a afiliat rețelei SSE, realitate ce poate fi verificată, vizitând pagina respectivă a rețelei: <http://www.schoolsforhealth.eu/index.cfm?act=landen.lijst&pagina=6>.

Gheorghe Dumitru