

ACTUALITĂȚI EDITORIALE

Publicații românești recente în domeniul sportului New Romanian publications in the field of sports

Antrenamentul cu greutăți în sălile de fitness

Remus Cristian Vădăhăzan

Editura Casa Cărții de Știință, Cluj-Napoca, 2009

175 pagini

Într-o perioadă în care din ce în ce mai multă lume se îndreaptă spre sălile de fitness, salutăm apariția acestei lucrări care se dorește a fi, așa cum spune și autorul, un îndrumar util celor care apelează la ședințele de antrenament cu greutăți în sălile de fitness.

Materialul prezentat în lucrare urmărește a fi o bază de inițiere a celor care practică fitnessul în timpul liber și nu ca sport de performanță.

Beneficiile antrenamentelor depind în mare măsură de transpunerea cât mai corectă a obiectivelor personale în obiective reale, capabile de a fi îndeplinite cu ajutorul mijloacelor specifice antrenamentelor cu greutăți. Această operație poate fi mult ușurată atunci când practicanții au cunoștințe minimale cu privire la acest tip de antrenament.

Tenis de masă. Teorie și metodică

Șerban Doboși

Editura Napoca Star, Cluj-Napoca, 2009

118 pagini

Adresată deopotrivă antrenorilor, sportivilor, cadrelor didactice și studenților de la facultățile cu profil de educație fizică și sport, lucrarea își propune să scoată în evidență latura ofensivă a jocului de tenis de masă, oferind prilejul ca procesul de învățare și perfecționare să fie orientat corect, eficient și modern.

Permanenta modernizare a procesului de antrenament reprezintă o provocare pentru corpul de specialiști și tehnicieni, care depun eforturi în vederea reevaluării la un nivel superior a întregii metodologii de performanță. De aceea apariția acestei lucrări a profesorului Doboși nu face altceva decât să îmbogățească și să valorifice din punct de vedere al metodologiei antrenamentului aceste eforturi.

Volei. Filozofie și pragmatism

Marcel Horațiu Șerban

Editura Universitaria, Craiova, 2009

444 pagini

Lucrarea profesorului Șerban încearcă să aducă o contribuție la creșterea valorică a antrenamentului sportiv în jocul de volei printr-un demers metodologic care să asigure optimizarea pregătirii sportive de la nivelul copiilor la marea performanță.

Prin utilizarea formalizării logico-matematice și prin simplificarea modului de acționare în pregătirea specifică, autorul încearcă să reorienteze structurarea și modelarea voleiului.

Demersul autorului este un punct de vedere în încercarea de a valorifica gândirea specialiștilor și sportivilor, în corelație cu posibilitatea utilizării instrumentului matematic printr-o viziune sistemică de structurare și modelare a jocului de volei.

Leon Gomboș