

Schiului ca activitate curriculară de educație fizică și sport la facultățile fără profil sportiv

Ciprian Kollos, Paul Culda

Universitatea de Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu" Cluj-Napoca

Rezumat

În elaborarea proiectului, s-a pornit de la premiza necesității desfășurării activităților de educație fizică și sport la facultățile fără profil sportiv printr-un program diversificat alcătuit pe baza ofertelor Disciplinei de educație fizică și opțiunilor studenților. S-a constatat din studiile anterioare că una dintre primele 10 opțiuni a fost practicarea educației fizice sub formă de schi. Ca urmare, cu sprijinul Asociației Sportive Universitare „Iuliu Hațieganu” au fost stabilite trei locații de desfășurare a activității de educație fizică printr-o formă comasată în sezonul de iarnă, sub formă de schi. Una dintre locații, a fost cea din Masivul Parâng, unde activitatea de educație fizică a fost organizată sub formă modulară, orientată spre învățarea tehnicii de bază a schiului, astfel încât pentru participanții din anul I și II să fie acoperit în mare parte necesarul de ore prevăzut în planul de învățământ. Un modul de învățare a cuprins un ciclu de 5 zile desfășurat sub formă de 8 lucrări practice, câte două pe zi a câte 6 ore. Am urmărit de asemenea să demonstrăm importanța existenței unei Asociații sportive universitare, fără personalitate juridică, în completarea activităților curriculare, deservită de cadrele didactice din cadrul Disciplinei.

Cuvinte cheie: schi, tehnica de bază, opțiunile studenților, activitate comasată