

# Stresul oxinitrozativ, o verigă patogenetică esențială în inducerea artrozei prin supraîncărcare articulară

**Rodica Ungur, Liviu Pop**

*Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu”, Cluj Napoca  
Spitalul Clinic de Recuperare, str. Viilor, nr.46-50, Cluj Napoca*

## **Rezumat**

Artroza reprezintă o boală degenerativă articulară pentru care au fost descriși mai mulți factori de risc printre care se numără și suprauzura, prin creșterea încărcării mecanice.

Forțele de încărcare fiziologice din timpul mișcării articulare stimulează activitatea condrocitară și sinteza matricei. În condiții de supraîncărcare în cartilaj se sintetizează interleukine și prostaglandine cu efect proinflamator și se produc (e) în exces specii reactive ale oxigenului și azotului, care induc stresul oxinitrozativ. Între speciile reactive și mediatorii inflamației se stabilește un cerc vicios, prin inducerea reciprocă a sintezei, ceea ce duce la perpetuarea procesului patologic.

Consecințele acestor fenomene sunt apoptoza și liza condrocitelor, degradarea matricei și în final apariția leziunilor articulare de tip artrozic.

Contrațarea acestor fenomene prin alegerea adecvată a tipului de efort articular, reducerea excesului ponderal sau medicație reprezintă un obiectiv important în profilaxia și tratamentul bolii artrozice.

**Cuvinte cheie:** artroză, stres oxinitrozativ, stres mecanic, supraîncărcare articulară.