

# Impactul stresului și efortului asupra sistemului cardiovascular

**Petru Derevenco**

*Academia de Științe Medicale, Filiala Cluj*

## **Rezumat**

Obiectivul acestei sinteze este dublu: 1. să prezinte orientările și perspectivele fiziologiei și fiziopatologiei cardiovasculare, cu accent pe adaptarea la efort și stres; 2. să rezume cercetările efectuate de colectivul nostru în acest domeniu.

Principalele probleme privind fiziologia cardiovasculară vizează: impactul hiperactivării simpatoadrenale asupra inimii și vaselor, provocat de efortul intens și stresul psihoemoțional, metodele moderne de explorare a sistemului cardiovascular (SCV), caracteristicile individuale de adaptare, efortul intens și distresul ca factori de risc pentru SCV, moartea cardiacă subită la tineri, principiile cardiologiei preventive, SCV și dopajul, reactivitatea cardiovasculară în distresul fizic și mental.

Cercetările efectuate de grupul nostru pe diverse loturi de subiecți au evidențiat caracteristicile tipologice ale reacțiilor cardiovasculare în stresul profesional, particularitățile de reacție ale subiecților de tip A, modificările cardiovasculare declanșate prin administrarea unor substanțe farmacologice, răspunsurile fiziologice la stresul hiperbar, stresul ca factor de risc cardiac.

Experimentele pe șobolani au precizat reacțiile cardiovasculare, metabolice și endocrine provocate de efortul real și antrenament, studiate și pe modele de efort indus, la câini.

Două lucrări teoretice descriu caracteristicile controlului neuroendocrin al SCV în efort.

Lucrarea conține principii de gestionare a distresului, legat de efortul intens și de prevenire a dereglărilor cardiovasculare.

**Cuvinte cheie:** fiziologia cardiovasculară, efort fizic, antrenament, stres, factori de risc, moarte subită, cardiologie preventivă.