

ACTIVITATEA FIZICĂ ȘI SĂNĂTATEA ÎN UNIUNEA EUROPEANĂ

Rezumate - informații

Abstracts - informations

Ziua Europeană Împotriva Obezității, un proiect pe cale să prindă viață. Neexcluzând posibilitatea ca unora dintre cititorii revistei să le fie cunoscut deja acest demers aflat în derulare, ne facem totuși datoria de a-l semnala, fie și pentru a crește șansele ca un număr cât mai mare de români să i se alăture. Și asta cu atât mai mult cu cât, printre cele șase limbi în care el este lansat și dezvoltat, se află și limba română (vezi: <http://www.obesityday.eu/ro/home-ro/>).

Europarlamentul român Magor Imre Csibi, împreună cu Forumul Național pentru Obezitate, din Marea Britanie și Asociația Belgiană a Pacienților Obezi, au decis să lanseze un chestionar on-line, pentru a afla în ce măsură obezitatea este considerată o reală problemă de către cetățenii Europei și pentru a identifica pașii care ar trebui urmați, în vederea soluționării, sau măcar ameliorării ei. Totul în ideea solicitării de măsuri mai numeroase și mai eficiente, din partea factorilor europeni de decizie și, eventual, pentru sprijinirea propunerii de a se stabili și proclama Ziua Europeană Împotriva Obezității.

Mai multe informații despre această inițiativă, precum și oportunitatea de a răspunde la chestionar, stau la dispoziția celor interesați, pe site-ul deja indicat.

<http://www.euro.who.int/physicalactivity>, **noul site al Biroului European al OMS, dedicat activității fizice și sănătății.** Sunt mai multe ocaziile în care am semnalat implicarea și inițiativele Biroului European al OMS, în promovarea sănătății prin activitatea fizică. Implicare și inițiative nu doar de laudat, ci și de o reală eficiență, cunoscută fiind audiența de care se bucură și eficiența pe care o au măsurile și demersurile OMS, inclusiv la nivel global.

În linia acestor preocupări și inițiative, în mai 2009, în preajma evenimentului reprezentat de Ziua Mișcării pentru Sănătate (Move for Health Day), OMS Europa a mai făcut un pas important, lansând un site special, dedicat strict informațiilor privind importanța activității fizice pentru sănătate și modalităților concrete prin care acest tip de activitate fizică poate și trebuie să fie promovată. Totul desigur, în ideea ca un număr cât mai mare de cetățeni europeni, să ajungă să-i simtă beneficiile.

A 5-a întâlnire anuală a HEPA Europe, Bologna, 11 – 12 Noiembrie, 2009. Și despre HEPA Europe (reamintim, HEPA înseamnă health enhancing physical activity), am mai avut de atâtea ori ocazia să vorbim, această rețea de specialiști fiind în permanență în prim-planul eforturilor și măsurilor de promovare a activității fizice pentru sănătate, la nivelul continentului nostru. De data aceasta o facem, pentru a atrage atenția asupra celei de-a 5-a întâlniri anuale a sa, întâlnire care, pentru cei implicați în domeniul promovării sănătății prin activitatea fizică, reprezintă în mod normal un eveniment.

În linia unui bun obicei al HEPA Europe, avem de-a face și acum cu un program foarte dens, dedicat în principal diverselor probleme specifice, ce trebuie abordate și dezbătute în astfel de ocazii. Ne referim aici la ședințele „Grupurilor de Lucru” ale HEPA Europe, unde vor fi abordate teme foarte actuale și interesante, ca de pildă *Rețele și abordări naționale, privind promovarea activității fizice, Schimbările de experiență pe tema promovării activității fizice și sportului în rândul copiilor, Predarea cursurilor de sănătate și activitate fizică, Programele cluburilor sportive pentru sănătate*, dar și la Raportul de activitate pe 2007 – 2008, ori la proiectul Programului de activitate pe 2008 – 2009, ce va fi discutat în după-amiaza celei de-a doua zile.

Realmente demn de semnalat însă, este simpozionul ce deschide acest eveniment, ocupând prima jumătate a zilei întâi, tema pentru anul acesta fiind *Percepții ale ambianței urbane și activitatea fizică*. În cadrul lui, lectori invitați din Italia, Anglia și Belgia vor aborda tema din mai multe perspective, iar în încheiere ministrul italian al muncii, sănătății și politicilor sociale, va avea o intervenție privind *Programul Național „Gaining Health”: acțiuni de promovare a activității fizice*. Amintim că „Gaining Health” reprezintă o strategie adoptată de OMS-Europa în septembrie 2006, în ideea promovării unei noi abordări, comprehensive și integrate, a așa-numitelor „boli necomunicabile”; boli care explică de fapt 86% dintre decese, în zona europeană. Iar cum dintre aceste boli, cele cardiovasculare au în mod evident incidența cea mai mare, este de înțeles că în cadrul strategiei respective promovării activității fizice pentru sănătate i se acordă o binemeritată atenție. Detalii despre aceasta strategie, pot fi citite pe site-ul: <http://www.euro.who.int/document/E89306.pdf>.

Gheorghe Dumitru