

Bazele generale ale mișcării - fundamente în educarea motricității

Sabina Macovei, Luciela Vasile

Academia Națională de Educație Fizică și Sport București

Rezumat

Prin prezenta lucrare dorim să readucem în atenție domeniul motricității umane. Într-o îndelungată carieră de practicieni și formatori ai specialiștilor în acest domeniu, am constatat o progresivă îndepărtare a tinerilor de ceea ce semnifică control, coordonare sau eficiență în mișcările realizate sub forma diversă a execuțiilor gimnice. Astfel, acest studiu teoretic invită specialiștii în educație fizică, antrenament sportiv, kinetoterapie sau în activități de timp liber la analizarea aspectelor ce stau la baza diferitelor forme de mișcare. Desigur, încercarea este îndrăzneată și nu va putea prezenta multitudinea aspectelor ce pot fi dezbătute pe tema determinărilor fundamentale ale mișcărilor. Acestea explică doar bazele variatelor structuri fizice.

Cuvinte cheie: motricitate, educație psihomotrică, coordonare.