

# Încadrare nosologică a elementelor de patologie vertebrală lombosacrată la sportivii de performanță

Andreia Ileana Murgu, Anca Mirela Ionescu, Gilda Mologhianu, Adriana Sarah Nica  
*Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila”, București*

## Rezumat

Patologia coloanei vertebrale lombosacrate este o problemă de sănătate publică în rândul populației generale, datorită numărului mare de bolnavi și a consecințelor medico-sociale. Totuși, în literatura de specialitate sunt foarte puține date privind patologia coloanei lombosacrate la sportivii de performanță și principiile de tratament specific pentru acești sportivi. Accidentările asociate activității competiționale sunt dificil de clasificat și de cuantificat. Multe dintre aceste accidentări determină simptome de „inflamație”, dar ele pot genera și un răspuns de tip „degenerativ” din partea organismului. Medicul care se ocupă cu identificarea și tratarea leziunilor sportive trebuie să fie familiarizat atât cu tipurile de accidentări - acute sau cronice (de suprasolicitare) - cât și cu capacitatea biologică de vindecare și refacere. Vom face distincția clară între micro- și macrotraumatismele coloanei vertebrale lombosacrate conform datelor și clasificărilor medicale moderne. Prezentăm clasificarea leziunilor macrotraumatice induse de practicarea sportului de performanță, în funcție de mecanismul de apariție, de modificările morfopatologice. De asemenea vom recomanda definirea celor mai uzitați termeni din literatura consacrată de specialitate. Considerăm absolut necesare aceste precizări pentru a putea stabili un algoritm de diagnostic și de tratament individualizat, adaptat sportivului de performanță și particularităților sportului practicat.

**Cuvinte cheie:** coloana vertebrală lombosacrată, sportiv de performanță, tratament specific.