

ACTIVITATEA FIZICĂ ȘI SĂNĂTATEA ÎN UNIUNEA EUROPEANĂ

Rezumate - informații

Abstracts - informations

Sport Unlimited, un program englezesc model ce ar trebui copiat și de noi

Anunțat în iunie 2008 și finanțat cu 35 milioane lire sterline (£), Sport Unlimited (SU) reprezintă un proiect cu mari șanse de a deveni foarte eficient, ținând seama de originalitatea ideii de a folosi un eveniment sportiv epocal - cum sunt Jocurile Olimpice de vară de la Londra, 2012, care-i sensibilizează puternic pentru sport pe cetățenii țării organizatoare - atât în beneficiul sportului pentru sănătate, cât și în beneficiul sportului de performanță. Iar când spunem asta, ne referim la faptul că programul își propune să angreneze 1 000 000 de persoane de 11-19 ani, oferindu-le 10 săptămâni de „sport”, la alegere, în speranța că vreo 300 000 vor continua și după aceea sportul, în cadrul cluburilor mai mult sau mai puțin de performanță. Copii și tinerii au posibilitatea să aleagă dintr-o paletă foarte largă de activități sportive, inclusiv sporturi dintre cele la care sportivii englezi au excelat la JO de vară din 2008. Financiarmente vorbind, SU - despre care se poate citi pe site-ul http://www.sportengland.org/sport_unlimited.htm - face parte dintr-o grandioasă investiție în sportul pentru tânăra generație, anunțată de premierul englez încă din 2007 și care se cifrează la amănunțimea (pentru noi, cel puțin) sumă de 100 milioane £.

Ținta ultimă și cu adevărat foarte generoasă a programului este aceea de a-i aduce pe copii și adolescenți la obișnuința de a presta 5 ore de activități fizice/sportive pe săptămână (incluzând și orele de educație fizică din școală). Pentru aceasta se creează în primul rând condiții (baze sportive, instructori etc), iar în al doilea rând se adaptează în permanență oferta de activități, la preferințele populației țintă. În acest scop, periodic, la nivelul comitatelor, se fac investigații/sondaje, pentru a vedea gradul de mulțumire și tendința preferințelor copiilor și adolescenților.

Programul este derulat de Sport England (agenția guvernamentală responsabilă cu dezvoltarea unui sistem de practicare a sportului la nivel comunitar), în parteneriat cu Youth Sport Trust (fundatie înființată în 1994, a cărei misiune este de a asigura un viitor tinerei generații, prin îmbunătățirea condițiilor de a face mișcare) și cu responsabilii cu sportul, de la nivelul comitatelor. Pentru început, SU a fost implementat, cu caracter de acțiune pilot, în 12 zone administrative, urmând ca imediat ce se vor fi tras concluziile și se vor fi pus la punct, până în cele mai mici detalii, toate aspectele metodologice și organizatorice, el să demareze în plin, la nivelul întregului teritoriu al Angliei.

Proiectul *Health(a)ware* și simpozionul ce urmează a avut loc la Madrid, în 23 – 24 aprilie 2009

O sinteză telegrafică a tuturor informațiilor ce pot fi găsite pe site-ul <http://www.health-a-ware.eu/> ar reține, ca cele mai relevante, următoarele date: *Health(a)ware* este un proiect european, cu un buget de 498 408 Euro, care se vrea a reprezenta o abordare bazată pe experiență, a predării și învățării educației fizice și educației pentru sănătate. Proiectul se derulează în cadrul Programului COMENIUS 2.1. Action (Training of School Education Staff - Training-ul Stafului Educațional din Școli), este coordonat de doi profesori de la Institutul de Științe ale Sportului, din cadrul Universității Humboldt, Berlin și are drept finalitate elaborarea unor module formative de suport, în vederea perfecționării profesorilor de educație fizică. Modulele (despre care în prezenta semnalare, nu putem oferi decât informații minimale) au tematică, obiective și rezultate scontate specifice - sugerate de însași titlatura lor: *Body and Measure*, *Body and Time*, *Body and Bodies* și *Body and Environment* - și vor face posibil ca, într-un termen cât mai scurt, profesorii de educație fizică să devină capabili să se implice - în mod calificat și eficient - și în procesul de educație pentru sănătate; numai în acest fel fiind asigurat accesul populației școlare la acea stare superioară de sănătate, numită „sănătate pozitivă”.

Pe site-ul menționat deja pot fi citite informații detaliate despre grupurile de cercetare implicate în proiect, care provin din instituții de profil din următoarele țări: Germania (a se vedea mai sus), Spania (Fac. de Act. Fizice și Șt. ale Sportului, Universidad Politecnica de Madrid), Norvegia (Univ. Norvegiană de Șt. Ale Sportului, Oslo), Polonia (Fac. de Ed. Fiz., Poznan), Cehia (Fac. de Ed. Fiz., Praga) și Austria (Centrul pt. Șt. Sportului și Sportul Universitar, Viena). Ca orice proiect de o asemenea anvergură, *Health(a)ware* presupune și organizarea unor întâlniri, fie ele workshop-uri, simpozioane sau conferințe. Simpozionul amintit în titlul acestei semnalări, este al treilea eveniment de acest gen al proiectului, la el participând, ca lectori invitați și specialiști reputați din alte țări decât cele amintite deja, respectiv din Anglia și Belgia. Detalii despre ce urmează să se întâmple acolo, pot fi obținute vizitând site-ul: www.helenastudy.com/files/Healthaware_Madrid_2009.pdf

Platforma Europeană de Acțiune – Alimentația, Activitatea Fizică și Sănătatea: Agenda întâlnirii de la Bruxelles, din 3 aprilie 2009

Despre această Platformă Europeană de Acțiune (PEA) subsemnatul a scris în mai multe rânduri în paginile

revistei PALESTRICA, iar cei ce doresc să afle informații suplimentare despre ea, le pot obține vizitând: http://ec.europa.eu/health/ph_determinants/life_style/nutrition/platform/platform_en.htm. De la lansarea sa, în martie 2005, frecvente evenimente tematice au fost organizate, cele mai importante, și destul de numeroase (cam 4-5 pe an) fiind, indiscutabil, mitingurile/sesiunile plenare. Întâlnirea din 3 aprilie a fost prima de acest gen din anul în care ne aflăm, ea fiind precedată (pe 2 aprilie) de a V-a întâlnire în plen a „Grupului de Nivel Înalt (High Level Group) privind Alimentația și Activitatea Fizică”.

Semnalăm aceste evenimente, care de fapt sunt patronate și finanțate de Comisia Europeană (CE), deoarece agendele lor arată cât de mare importanță, preocupare și încredere acordă CE activității fizice, privită ca

determinant și factor de promovare a sănătății. Astfel, dacă parcurgem ordinea de zi a sesiunii plenare a PEA (http://ec.europa.eu/health/ph_determinants/life_style/nutrition/platform/docs/ev20090403_ag_en.pdf), vom constata că în 4 dintre cele 5 puncte de substanță înscrise, este cu siguranță vorba și de activitatea fizică. Sunt așadar suficiente și indiscutabile motive, pentru ca noi, românii - specialiști sau simplii cetățeni - să așteptăm cu interes concluziile și tendințele ce vor fi identificate de analizele care urmează să fie prezentate acolo, precum și direcțiile de acțiune, pe care întâlnirea în cauză le va propune, cu privire la activitatea fizică pentru sănătate în Europa.

Gheorghe Dumitru