

# Coeziunea în grupurile sportive

**Oana Rusu**

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport

## **Rezumat**

Complexitatea problematicii coeziunii este dată de următoarele componente: a) *delimitarea conceptuală* (coeziunea este văzută în termenii rezistenței grupului în fața forțelor distructive sau definită ca un proces dinamic care se reflectă în tendința unui grup de a rămâne împreună și uniți în atingerea obiectivelor instrumentale și/sau pentru satisfacția nevoilor afective ale membrilor); b) *caracteristicile sale* (*multidimensionalitatea, dinamicitatea, instrumentalitatea, afectivitatea* pe care o implică); c) *tipologia* sa în funcție de dinamica internă a grupului dar și de raporturile cu alte grupuri (*normativă și culturală, funcțională, socio-afectivă*); d) *consecințele* pe care le are asupra grupului și dezvoltării grupului în contextul în care acționează (poate influența satisfacțiile membrilor grupului sau avea consecințe asupra performanței); e) *factorii intrinseci și extrinseci de care depinde dezvoltarea ei*; f) *relațiile* cu sarcina grupului, cu performanța, cu modul de trăire a succesului sau insuccesului de către membrii grupului, cu imaginea grupului etc.

**Cuvinte cheie:** coeziune de grup, grup sportiv, factorii coeziunii de grup, relația coeziune - performanță de grup.