

# Investigarea coeziunii de grup la o echipă de baschet, în raport cu echipele de handbal și fotbal

Ciprian Kollos<sup>1</sup>, Marius Crăciun<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca

<sup>2</sup>Universitatea „Babeș-Bolyai”, Cluj-Napoca

## Rezumat

*Premize.* În studiul efectuat s-a pornit de la următoarea ipoteză: coeziunea de sarcină este mică în comparație cu coeziunea socială. Investigarea coeziunii sociale și de sarcină a echipei de baschet în raport cu cea a echipei de handbal și de fotbal a fost una de tip explorator.

*Obiective.* Lucrarea vizează determinarea gradului de coeziune într-o echipă de baschet nou formată și determinarea diferențelor de coeziune sub aspect social și de sarcină care apar între această echipă de baschet recent constituită și una de fotbal, respectiv de handbal.

*Metode.* Studiul s-a efectuat pe un lot de 10 jucători baschet, 15 jucători de handbal și 12 jucători de fotbal în sezonul competițional 2007-2008. S-a utilizat metoda anchetei indirecte, care se bazează pe administrarea Chestionarului Mediului de Grup (Group Environment Questionnaire - GEQ), unde coeziunea este considerată o construcție multidimensională în care convingerile de bază sunt reprezentate de patru dimensiuni vizând atractivitatea și integrarea.

*Rezultate.* Mediile comparate ale celor două tipuri de coeziune în cadrul echipei de baschet (coeziunea socială, respectiv coeziunea de sarcină) denotă o diferență semnificativă în favoarea coeziunii sociale, confirmând ipoteza.

*Concluzii.* Analizând datele disponibile referitoare la echipă, componenții acesteia, nivelul de pregătire și educație se poate spune că motivele pentru care coeziunea socială este mai mare decât cea de sarcină ar fi următoarele: membri echipei se cunosc de mult timp, între ei existând relații interpersonale strânse (coeziune socială); joacă baschet împreună de un sezon, perioadă prea scurtă pentru a deveni coeziivi sub aspectul sarcinii (coeziune de sarcină).

**Cuvinte cheie:** coeziune, grup, echipă, performanță, coeziune socială, coeziune de sarcină.