

Efectul administrării de coenzimă Q₁₀ asupra balanței oxidanți/antioxiđanți în efort (Nota II)

Rareș D. Ciocoi-Pop¹, Simona Tache², Cosmina Bondor²

¹Universitatea „Babeș-Bolyai” Cluj-Napoca, Facultatea de Educație fizică și Sport

²Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu”, Cluj-Napoca

Rezumat

Premize. Coenzima Q₁₀ este prezentă în toate celulele corpului, fiind indispensabilă vieții cu efect antioxidant este mult puternic.

Obiective. S-a urmărit influența suplimentării de CoQ₁₀ asupra balanței oxidanți/antioxiđanți (O/AO) la sportivi, având în vedere efectul prooxidant al efortului fizic

Metode. În cercetare au fost cuprinse două loturi de sportivi: Sportivi martori n = 10 (lotul I) și fotbaliști n = 10 care au fost suplimentați cu produsul CoQ₁₀ în cantitatea de 30 de mg/capsulă (lotul II). Balanța oxidanți/antioxiđanți (O/AO) s-a determinat neinvaziv, din probe de urină și salivă recoltate de la subiecți pre- și post antrenament de 21 de zile. Indicatori luați în considerare pentru determinarea balanței O/AO au fost malondialdehida (MDA) și donorii de hidrogen (DH).

Rezultate. Analiza comparativă a indicatorilor balanței O/AO postantrenament între cele două loturi arată creșteri semnificative la lotul II pentru DH în urină; pentru MDA și DH în salivă, față de lotul I.

Concluzii. Administrarea de CoQ₁₀ și antrenamentul determină modificări ale balanței O/AO exprimate în salivă cu creșteri ale apărării antioxidative.

Cuvinte cheie: CoQ₁₀, sportivi, antrenament, stres oxidativ.