

ACTIVITATEA FIZICĂ ȘI SĂNĂTATEA ÎN UNIUNEA EUROPEANĂ

UEFA și stelele fotbalului European îi învață pe copii să se alimenteze sănătos

Potrivit unei știri din 7 octombrie 2008, în cadrul *programului său de responsabilitate socială*, UEFA împreună cu Federația Mondială a Inimii-World Heart Federation), a lansat o „cărțică” de bucate „scrisă” de 13 dintre cei mai în vogă jucători de pe continentul nostru (10 fotbaliști și 3 fotbaliste); de la Miroslav Klose la Steven Gerrard, de la Charles Puyol la Fabio Cannavaro, sau de la Ruud van Nistelrooy la Birgit Prinz (<http://www.uefa.com/uefa/keytopics/kind=4/newsid=754966.html>).

Apariția originalei lucrări-intitulată *Eat for Goals* (Mănâncă pentru a da goluri sau, mai sugestiv, pentru a-ți atinge obiectivele) - a fost posibilă cu sprijinul Comisiei Europene, ea beneficiind de condiții grafice excepționale, care cu siguranță îi vor atrage și îi vor convinge pe micuții „cititori”, să-i copieze pe idoli lor în ce privește alimentația și în general să adopte un stil mai sănătos de viață. „Cărțica” apare în trei limbi (engleză, franceză, germană), se adresează copiilor de 5-11 ani, poate fi comandată online la: <http://www.falkemedia-shop.de/> și costă 12, 90 Euro, din care 1 Euro va merge la Federația Mondială a Inimii, pentru finanțarea programelor sale de promovare a unui stil sănătos de viață la copii.

Centrul Național pentru Activitate Fizică și Sănătate al Fundației Britanice a Inimii (FBI)

Este un model de colaborare fructuoasă între medici și specialiștii în educație fizică și sport, pentru promovarea activității fizice în rândul populației. Acest centru a fost fondat în aprilie 2000, în cadrul foarte valoroasei (la nivel european, dar nu numai) School of Sport & Exercise Sciences a Universității din Loughborough; finanțarea venind însă de la FBI. Având drept misiune principală transferul în practică al rezultatelor cercetărilor privind intervențiile și metodele eficiente de determinare a populației să adopte un stil activ de viață, centrul în cauză se plasează în prima linie a acțiunilor de promovare a activității fizice la nivel național, în activitatea sa colaborând nemijlocit cu alte organizații de profil și cu departamentele guvernamentale ce au atribuții pe această linie. Detalii privind misiunea, acțiunile și realizările centrului, pot fi găsite pe site-ul:

<http://www.bhfactive.org.uk/>; cel mai important lucru ar fi ca ideea înființării unei astfel de instituții să încolțească și în România, ca rezultat al unei decizii comune a Ministerului Educației și Cercetării (sau Agenției Naționale pentru Sport) și Ministerului Sănătății, Societatea Română de Cardiologie (corespondentul românesc al FBI) neavând cu siguranță anvergura financiară necesară unui asemenea proiect.

Master European în Sănătate și Activitate fizică 2008 – 2010

Un nou program masteral european - cu titlatura *European Master in Health and Physical Activity: Children, Adults, Elderly* - a fost lansat în toamna acestui an, venind în continuarea altora trei - cu titlaturi și obiective diferite - care s-au derulat în cadrul Universității de Științe Motorii (University of Movement Sciences) din Roma, în 2002-2004, 2004-2006 și 2006-2008. De data aceasta, universității din Roma i s-au alăturat alte patru prestigioase facultăți europene de profil; din Köln, Odense (Danemarca), Oslo și Viena. Cursurile propuse sunt echivalente unui număr de 120 credite transferabile (ECTS) și sunt repartizate astfel: primul an de studiu este exclusiv teoretic, se desfășoară în comun, la Roma, și se dedică problemelor actuale de sănătate, abordate desigur și din perspectiva efectelor favorabile - preventive și recuperatorii - ale efortului fizic, în timp ce în al doilea an, studenții vor beneficia și de perioade de practică (internship), mergându-se pe o specializare mai strictă, corespunzătoare celor trei grupe de vârstă: copii, adulți și vârstnici.

Ca și componentă a integrării europene și a internaționalizării sistemului universitar, programul este co-finanțat de guvernul italian și Universitatea din Roma, la care se adaugă unele contribuții din partea universităților partenere; taxa de studii fiind de 1460 Euro pe an. De altfel, echipa de 57 cadre didactice - care provin de la mult mai multe universități decât cele cinci partenere - și faptul că toate activitățile se desfășoară în engleză, ne conving de dimensiunea cu adevărat europeană și internațională a acestui program, despre care cei interesați pot afla toate informațiile pe site-ul: <http://www.elingueiusmlearn.it/master/>.

Gheorghe Dumitru