

ACTUALITĂȚI EDITORIALE

Publicații românești recente în știința sportului

Metodica predării gimnasticii în școală

Ioan Pașcan, Ancuța Ramona Nuț, Ioan Niculae
Negru
Editura Casa Cărții de Știință, Cluj-Napoca, 2008
207 pagini

Concepută inițial ca suport de curs pentru studenții facultăților de Educație Fizică și Sport, lucrarea, prin volumul, dar mai ales prin valoarea informațiilor ce le cuprinde, își depășește aria de adresabilitate, fiind de un real folos tuturor specialiștilor din gimnastică.

Cuprinzând 15 capitole lucrarea prezintă cele mai noi metode de abordare a metodicii predării gimnasticii în școală, formele de organizare, particularitățile procesului de predare și învățare în gimnastică, formele de evaluare, precum și o multitudine de exerciții pentru învățarea principalelor elemente acrobatice.

Toate aceste demersuri au fost concepute în conformitate cu prevederile programelor școlare începând cu ciclul gimnazial și terminând cu învățământul superior

Gimnastică ritmică

Melania Câmpeanu
Editura Napoca Star, Cluj-Napoca, 2008
140 pagini

Fiind o ramură relativ nouă, gimnastica ritmică cunoaște o dezvoltare deosebită pe plan intern și internațional și constituie un mijloc de bază al educației fizice și al sportului feminin.

Lucrarea menționată a fost elaborată din dorința de a oferi o sinteză a problematicilor acestei ramuri de sport celor interesați în vederea însușirii aprofundării și completării cunoștințelor profesionale.

Eroi și jocuri populare

Traian Ungureanu
Editura Humanitas, București, 2008
216 pagini

Traian Ungureanu întreprinde în *Eroi și jocuri populare* ceva ce se poate chema analiza culturală a sportului. Dar poate că termenul e prea prețios. De fapt, mesajul lui Traian Ungureanu e mai simplu și sună astfel: suntem neglijenți și avem vocație de statisticieni. Astfel formați, ratăm întâlniri înviorătoare fiindcă ne interesează prea mult clasamentul, golaverajul sau sportivul privit ca protagonist monden. Or, nimic din toate astea nu înseamnă

sport. Esența lui trebuie căutată cu alte mijloace decât cele folosite stăruitor și greșit de efemeridele gazetărești sau de paparazzi.

În *Eroi și jocuri populare*, Traian Ungureanu corectează această eroare de optică și adună texte scrise cu dragoste, emoție și sensibilitate despre destinele exemplare sau contorsionate ale unor mari campioni sau echipe.

Leon Gomboș, Gheorghe Dumitru

Publicații străine recente în știința sportului

Instant Notes in Motor Control, Learning and Development

(Însemnări actuale privind controlul motor, învățarea și dezvoltarea/perfecționarea mișcărilor)

Andrea Utley, Sarah Astill
Editura Taylor and Francis, London, 2008
244 pag. Preț: \$35.95

În seria „Însemnări/note actuale”, editura Taylor and Francis a publicat la începutul lui februarie 2008 acest nou volum, scris de două cadre didactice de la School of Sport and Exercise Sciences din Leeds (UK). Conform obiectivelor seriei menționate, cartea își propune să treacă în revistă cunoștințele actuale privind controlul nervos al mișcărilor la om, precum și procesele nervoase ce stau la baza învățării și perfecționării acestora. Drept urmare, după ce în primele capitole este definit domeniul și sunt discutate aspectele legate de evaluarea/măsurarea mișcărilor, în secțiunea centrală a cărții sunt oferite explicații detaliate despre modul în care noi controlăm mișcările și cum învățăm să le controlăm. Ultima parte a volumului concentrându-se, cum era și de așteptat, pe problemele perfecționării abilităților/deprinderilor motrice.

Notate nu prin cifre, cum se procedează de obicei, ci prin litere - de la A la N - cartea conține 14 capitole, fiecare dintre ele avându-și importanța sa în economia și logica lucrării. Ținând însă seama de relevanța practică a conținutului lor, dar și de faptul că literatura românească dedicată aspectelor pe care ele le tratează, continuă să se plaseze, din păcate, sub zodia sărăciei și vetusteții, ne permitem totuși să atragem atenția asupra câtorva. Este vorba de cap. C – Măsurarea/evaluarea în domeniul controlului motor, cap. G – Contribuția senzorială la controlul motor, cap. K – Implicații practice, cap. L – Funcția și rolul feedback-ului și cap. N – Perfecționarea abilităților/deprinderilor motrice de bază.

**Thermoregulation and Human Performance:
Physiological and Biological Aspects**

(Termoreglarea și performanța umană: Aspecte biologice și fiziologice)

Editor: Marino F E.

Editura: Karger, Basel, 2008

X + 134 pag. 28 fig. Preț: 125 Euro

Așa cum se vede și din titlu, acest al 53-lea volum din seria „Medicine and Sport Science”, de la Karger, se ocupă de o problemă din ce în ce mai „fierbinte”, în contextul atât de mediatizatei și alarmantei încălziri globale; este vorba de biologia și fiziologia performanței fizice umane, în condiții de temperatură ridicată. Editată de prof. FE Marino, de la Charles Sturt University (Australia), cartea beneficiază de contribuția a încă nouă specialiști, experți într-o paletă mai largă de domenii. Așa se face că, în final, cartea trece dincolo de limitele obișnuite pentru lucrările ce se ocupă de termoreglarea efortului fizic. Iar când spunem aceasta, ne referim la faptul că în conținutul prezentului volum, viziunea fiziologică clasică este întregită de cunoștințele oferite de biologia celulară și moleculară, precum și de o perspectivă evoluționist-antropologică, care ne ajută să înțelegem mai bine de unde venim și încotro mergem, ca specie, în această problemă a termoreglării.

În ce privește cuprinsul, fiind vorba de o carte de editor nu avem de-a face cu capitole propriu-zise. Drept urmare, după prefață, care ne introduce în tematica și obiectivele lucrării, urmează nouă articole de sinteză, dintre care mai relevante ni se par următoarele: Termoreglarea, oboseala și modalitatea efortului (p. 26-38), Răspunsul neuromuscular la stresul reprezentat de efortul prestat la temperaturi ridicate (p. 39-60), Efectele răcirii periferice asupra caracteristicilor mușchilor (p. 74-88), și Stresul reprezentat de efortul prestat la temperaturi ridicate și metabolismul (p. 121-129). În încheiere, mai menționăm faptul că, în bunul său obicei, accesând site-ul: <http://content.karger.com/ProdukteDB/produkte.asp?Aktion=showproducts&searchWhat=books&searchParm=toc&ProduktNr=239010> și tastând Free Access, respectiv Free Preview, editura Karger permite lectura gratuită a Introducerii și a primei pagini (care include și rezumatul) a fiecăruia dintre cele nouă articole-capitol.

**Foundations of Physical Education, Exercise
Science, and Sport**

(Bazele educației fizice, științei efortului fizic și sportului)

Deborah Wuest, Charles Bucher

Editura: McGraw-Hill, Columbus, OH, 2008

624 pag. Preț: £79.99

Un impresionant volum, atât ca dimensiuni (624 pagini), cât și ca paletă de probleme abordate; de la natura, scopul, filozofia și istoria educației fizice și sportului (EFS), la pregătirea și calitățile necesare, pentru tot mai numeroasele tipuri de job-uri și cariere pe care le oferă acest domeniu, indiscutabil unul dintre cele mai dinamice și de viitor, de la pattern-ul comportamental al generațiilor actuale de copii, tineri, adulți și vârstnici, în ce privește activitatea fizică și mișcarea în general, la informații privind „epidemia” obezității, cu care se confruntă azi societatea umană, de la noile tehnologii și echipamente utilizate în sport și în știința sportului, la statistici interesante privind rolul și importanța rasei individului pentru succesul în sport și înșiruirea ar putea continua cu numeroase alte subiecte/teme.

Încercând acum să creionăm mai concret conținutul cărții, vom spune că în cele trei capitole ale primei părți (*Natura și scopul educației fizice, științei efortului fizic și sportului*), sunt tratate problemele semnificației, filozofiei, obiectivelor și rolului avut de EFS în societate și în educația generațiilor actuale. Urmează Partea a II-a, intitulată simplu Baze (*Foundations*), cu șase capitole, în care sunt abordate bazele, adică aspectele fundamentale ale istoriei, comportamentului motor, biomecanicii, fiziologiei, sociologiei și psihologiei EFS. Partea a III-a, *Cariere și considerații profesionale*, are patru capitole, ale căror titluri sunt foarte sugestive în ce privește aspectele de care se ocupă: *Dezvoltarea profesională și cariera*, *Predarea (învățarea) și „antrenarea” pentru o carieră*, *Cariere în domeniul fitness-ului și sănătății* și *Cariere în sport*. În sfârșit, Partea a IV-a (*Chestiuni în dezbatere, provocări și viitor*) are doar două capitole, în care sunt prezentate chestiunile în dezbatere și provocările actuale ale domeniului EFS și, respectiv, tendințele sale pentru viitor.

Gheorghe Dumitru