

MANIFESTĂRI ȘTIINȚIFICE

Al XV-lea Congres Balcanic de Medicină Sportivă, București, 1-4 Octombrie 2008

The 15th Sports Medicine Balkan Congress, Bucharest, 1-4 October 2008

Dezbaterile s-au desfășurat în clădirea impozantă a Cercului Militar Național (în prima și ultima zi) și la renovatul Hotel Hilton Athenée Palace (în zilele intermediare).

Tematica congresului a fost foarte largă, după cum rezultă chiar din titlul manifestării: *“Sănătatea prin efort fizic, performanța prin medicina sportivă”* și din tematica diferitelor secțiuni: accidente în sport; boli cronice și activitatea fizică; fiziologia aplicată la efort; cardiologia sportivă; nutriția atleților de elită; reabilitarea în medicina sportivă; varia.

Prezentările au fost grupate pe trei categorii: expuneri invitate (IL), comunicări orale (OP), prezentări poster (PP). Selectarea lor în una din aceste categorii nu mi s-a părut întotdeauna justificată; astfel, unele IL – care dispuneau de o durată mai mare de expunere – au fost destul de modeste, iar câteva OP meritau să figureze în prima categorie. În total au fost programate 45 IL, 34 OP și 61 PP, dintre care s-au prezentat marea majoritate, cu excepția PP unde, ca și totdeauna, s-au remarcat multe absențe.

Au participat colegi din aproape toate țările balcanice (congresiștii turci și greci fiind cei mai activi) și specialiști din occident – cei mai numeroși din Italia și Suedia.

Regretabilă a fost absența unor expuneri privind bilanțul recentelor Jocuri Olimpice de vară din China. De asemenea am remarcat absența eminentului specialist și comentator N. Mărășescu.

Din Cluj au sosit la congres doar 2-3 persoane, fiind prezentată o singură lucrare (P. Derevenco, *Physiological issues of exertion in athletes*) a cărui text integral va apărea în *Palestrica Mileniului III*.

La ceremonia de deschidere s-a remarcat intervenția Secretarului de Stat Octavian Belu, care a punctat succesele dar și numeroasele curențe ale sportului românesc și conferința foarte documentată *“Genes, health and physical performance”* susținută de N. Bachl (Austria), președintele

Federației Europene de Medicină Sportivă.

Dintre prelegeri menționez două intervenții din Italia: *“Ghidul pentru atleți vizând suplimentele nutriționale”* (F. Pigozzi), care a susținut că foarte puține suplimente sunt realmente utile, și *“Experiența italiană în evaluarea atleților de elită”* (M. Faina). Alte teme de interes au fost *“Antrenamentul de rezistență”* (D. Hamar, Slovacia) și *“Cauzele morții subite”* (M. Delberg, Suedia), probleme reluate în câteva OP și PP.

Participarea la discuții a fost stimulată de unii moderatori, dar neglijată de alții; intervenea uneori criza de timp provocată de neîncadrarea unor conferențieri în timpul alocat.

Două premiere pentru conferințele de medicina sportivă din România:

Prima – demonstrații practice ale aparatului de explorare funcțională în efort. Astfel firma Cosmed (Roma) a prezentat pe viu determinarea a numeroși parametri cardiopulmonari și metabolici, cu calculul imediat computerizat al rezultatelor în cursul probei de efort pe bicicletă.

A doua – publicarea rezumatelor lucrărilor congresului în revista *“Medicină Sportivă”* (Nr. 14, 2008) din Craiova. Din păcate, o serie de expuneri interesante prezentate de străini nu figurează în volum nefiind trimise din timp de către autori.

Congresul s-a încheiat printr-o scurtă adunare generală a membrilor Societății Române de Medicină Sportivă, unde s-au semnalat din nou vechile probleme nerezolvate ce grevează asupra activității medicilor sportivi.

Cu excepția unor minore curențe organizatorice, desfășurarea congresului, unde povara a revenit în exclusivitate SRMS, a fost excelentă. Ospitalitatea gazdelor și a unor sponsori s-a manifestat din plin față de participanții la congres străini și români, prin oferte de mostre și pliante.

Petru Derevenco