

Rolul terapiei posturale la pacienții postaccidente vasculocerebrale

Dana-Maria Dimulescu, Gheorghe Chiriți

Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București, Catedra de Recuperare Medicală

Rezumat

Premize. Sechelele după accidente vasculocerebrale afectează frecvent capacitatea de deplasare și autoîngrijire a bolnavilor, conducând la instalarea unor forme de handicap sever.

Obiective. Efectuarea unui studiu prospectiv, randomizat, privind eficiența programului de recuperare fizical-kinetică, cu accent pe terapia posturală, la 2 loturi de bolnavi cu sechele după accidente vasculocerebrale; utilizarea unei evaluări clinicofuncționale și ai unor indici sociali și ai calității vieții, după modelul cercetărilor bazate pe dovezi.

Metodă. Loturile (1-de cercetare și 2-martor) au inclus câte 50 pacienți de ambe sexe, din diferite grupe de vârstă (vârsta medie-47,52 ani la lotul 1 și 47,43 ani la lotul 2), cu sechele după accidente vasculocerebrale.

Diferențierea între cele 2 loturi s-a realizat prin metodologia de tratament recuperator-la lotul 1 (de cercetare) punându-se accent pe metodologia de tratament postural în cadrul programului fizical-kinetic.

S-au evaluat: durerea, tulburările de sensibilitate, disfuncțiile fizice, disfuncțiile cognitive-depresia, dizabilitățile (activitatea zilnică, capacitatea de deplasare, absenteismul, capacitatea de muncă), autoaprecierea stării de sănătate, consumul de medicamente, indicele calității vieții, scorul general.

Rezultate. Durerea s-a ameliorat cu 30,12% (lotul 1), comparativ cu 21,26% (lotul 2); tulburările de sensibilitate s-au ameliorat cu 20,23% (lotul 1) față de 14,77% (lotul 2); disfuncțiile fizice au obținut ameliorări de 20,17% (lotul 1), comparativ cu 13,24% (lotul 2); depresia s-a ameliorat cu 26,47% (lotul 1) față de 18,57% (lotul 2); dizabilitățile înregistrează ameliorări de 41,40% (lotul 1), comparativ cu 31,25% (lotul 2); autopercepția stării de sănătate se ameliorează cu 20,71% (lotul 1), față de 13,38% (lotul 2); consumul de medicamente s-a redus cu 11,79% (lotul 1), comparativ cu 6,77% (lotul 2). Ameliorările înregistrate de indicele calității vieții și scorul general au avut valori apropiate: 27,38% (lotul 1) și 19,59% (lotul 2) - pentru indicele calității vieții; 27,34% (lotul 1) și 19,55% (lotul 2) - pentru scorul general.

Concluzii. Rezultatele studiului indică o eficiență semnificativ mai mare a programului de recuperare ce include o metodologie de terapie posturală optimizată, la pacienții cu sechele după accidente vasculocerebrale, în ameliorarea calității vieții.

Cuvinte cheie: accidente vasculo-cerebrale, terapie posturală, calitatea vieții.