

Noi strategii privind procesul selecției la înot

Luciela Vasile

Academia Națională de Educație Fizică și Sport București

Rezumat

Ca și în cadrul celorlalte discipline sportive, procesul selecției la înot trebuie să îndeplinească anumite condiții. Pe lângă faptul că există necesitatea realizării unei selecții pe un număr mare de sportivi, proces ce trebuie susținut de către o echipă de specialiști (antrenor, metodist, psiholog, medic), acesta trebuie să respecte anumite condiții, legate de specificul disciplinei. Rezultatele sportivilor depind de selecție și apoi de măsura angrenării lor în pregătirea de tip performanțial.

Selecția urmărește orientarea tehnicienilor în alegerea sportivilor cu calități fizice și psihice deosebite. Ea trebuie să înlesnească orientarea sportivilor către diferite ramuri de sport, în funcție de aptitudini.

Cuvinte cheie: strategie, selecție, înot.