

ACTIVITATEA FIZICĂ ȘI SĂNĂTATEA ÎN UNIUNEA EUROPEANĂ

Congres european dedicat sănătății salariaților și productivității întreprinderilor

Al 5-lea Congres European Anual „Sănătatea și productivitatea” (*5th Annual European Health and Productivity Congress*: <http://www.ihpm.org/pdf/EU-2008.pdf>) a avut loc la Zürich, în zilele de 4 și 5 septembrie 2008. Tema generală a congresului a fost „*Accesarea avantajelor competitive conferite de managementul sănătății și productivității în întreprinderi*”, iar ca subiecte punctuale au fost dezbătute: strategiile de „wellness” în condițiile unei forțe de muncă tot mai îmbătrânite; angrenarea salariaților în programele de promovare a sănătății; evaluarea prezenteismului și probarea recuperării banilor investiți în aceste programe; programe de ținere sub control a greutateii corporale; hipertensiunea și bolile cardiovasculare - cum să manageriem acest „ucigaș la scară planetară”? Congresul s-a adresat directorilor de resurse umane și managerilor de afaceri, medicilor de medicina muncii, profesioniștilor în sănătate publică, promovarea sănătății și securitate socială.

Evenimentul a fost organizat de Institute for Health and Productivity Management, iar printre speakeri s-au numărat atât universitari de vârf în domeniu, cât și reprezentanți ai unor companii de marcă – cum ar fi IBM, Goldman Sachs, Baxter, Mars etc. care au prezentat programele implementate pentru salariații lor, programe în care activitatea fizică reprezintă, de regulă, o componentă de bază, precum și rezultatele obținute. Este vorba atât de rezultate în planul îmbunătățirii stării de sănătate și a calității vieții angajaților, cât și de beneficiile în planul productivității, practic al bilanțului financiar al companiilor.

Ghidul european al activităților fizice (GEAF) se apropie de finalizare

După cum se știe, Comisia Europeană (CE) are „*un sistem de grupuri de lucru*” (*working groups*), pe diferitele domenii de activitate și competențe ale sale. Pentru cititorii revistei „Palestrica”, o importanță specială o are activitatea grupurilor de lucru (GL) constituite pentru următoarele domenii, ce au legătură cu sportul: sănătate, economia sportului, organizații sportive non-profit, anti-doping și, ultimul, GL pentru implementarea „Cărții albe a sportului”.

GL pentru sănătate și sport (GLSS) s-a constituit la prima sa întrunire (Bruxelles, 19.10.2005), el incluzând 1-2 reprezentanți din următoarele țări: Cehia, Finlanda, Franța, Luxemburg, Olanda, Portugalia, Spania, Marea Britanie, plus un reprezentant al CE. La cea de-a 5-a întrunire (22.01.2008), Slovenia a decis să-și trimită și ea un reprezentant în acest GL.

Una dintre cele mai importante și actuale misiuni ale GLSS, este elaborarea GEAF. În acest scop, GLSS a constituit un grup de 21 de experți, care s-au întâlnit pentru prima dată la 7.12.2007. GEAF, care trebuie să fie foarte clar orientat către acțiune, se va adresa factorilor de decizie din statele membre, și nu populației; el trebuind să identifice și să definească acele politici care-i vor face, în sfârșit, pe cetățenii comunitari, „să se miște mai mult”.

Prin urmare, spre deosebire de alte proiecte ale CE, GEAF se dorește a fi lipsit de discuții academice și teoretizante, și se va referi strict la activitatea fizică - fără a se mai face conexiuni cu alimentația, transportul, sau alte subiecte, cu care, frecvent în documentele europene, activitatea fizică este amestecată.

Așa cum este menționat și în titlul acestei «știri», conform deciziei luate în 22.01.2008, la cea de-a 6-a întrunire a sa, planificată pentru 25.09.2008, GLSS ar trebui să-și asume draftul GEAF, să-l finalizeze, și să-l prezinte directorilor de sport din statele membre, la întrunirea lor de la Versailles, stabilită pentru 30-31. 10. 2008. Urmând ca, în final, el să fie prezentat miniștrilor sportului din țările UE, la întâlnirea pe care aceștia o vor avea, în 27-28.11.2008, la Biarritz.

Legea ȣesuturilor umane - o piedică pentru cercetarea din domeniul sportului, în Marea Britanie

Un articol din aprilie 2008* ne semnalează o problemă, de care trebuie să fim fericiți că, iată, nu ne lovim și în România. Este vorba de *Legea ȣesuturilor umane*, intrată în vigoare în Marea Britanie din septembrie 2006, care afectează și cercetările din domeniul sportului, în ciuda intențiilor cu siguranță bune, care au generat-o. Iar când spunem cercetările din domeniul sportului, ne referim desigur nu numai la cercetările efectuate pe sportivi de performanță, ci și la acele studii – care de fapt sunt majoritare – în care subiecții sunt oameni obișnuiți de diferite vârste, și care sunt concepute și executate pentru a proba efectele benefice ale exercițiului fizic în planul sănătății.

Legea, care prevede și înființarea unui organism special – Autoritatea pentru ȣesuturi umane – s-a dorit un instrument de îngrădire a abuzurilor ce se pot face în materie de prelevare, depozitare și manipulare a ȣesuturilor umane, dar datorită neclarității și impreciziei unor prevederi ale sale, ea a condus la interpretări multiple, care, printre altele, au indus teama în echipele de cercetare. Totul pornește de la termenul foarte vag de „material relevant”, prin care legea definește eșantioanele de ȣesut uman care intră sub incidența sa. Astfel, prin „material relevant” se înțelege „materialul biologic care constă în, sau conține celule umane”. Excepție fac părul și unghiile, care oarecum surprinzător – pentru că, de fapt, conțin și ele celule – nu sunt considerate „material relevant”. Chiar și materialele de excreție – urina, sudoarea și saliva – sunt considerate „material relevant” și, drept urmare, intră sub incidența regulilor impuse de respectiva lege. În schimb, dacă sângele urmează să fie folosit doar pentru analize din plasmă, atunci în anumite condiții, mai ușor de îndeplinit, nu mai este nevoie de avizul Autorității pentru ȣesuturi umane.

*James H K Hull, Paula Ansley and Les Ansley. **Human Tissue Act: implications for sports science.** *BR. J SPORTS MED.* 42, 2008: 236 - 237.

Gheorghe Dumitru