

ACTUALITĂȚI EDITORIALE

Publicații românești actuale în știința sportului

Olimpia în exil. O carte despre noblețe și dezonoare în sport

Traian Ungureanu

Editura Humanitas, București, 2008

236 pagini

Care sunt interesele umbroase și complicitățile care guvernează olimpiadele moderne? Când vom izbuti să povestim pe înțelesul tuturor întâmplările care i-au avut în centru pe Dobrin, Dumitrache și alți dispăruți care ne-au luminat tinerețea? Ce incendiu a mistuit mintea, geniul și firea lui Bobby Fischer? Cât de mult a suferit fotbalul englez după catastrofa aeriană din 1958 și cât de mult a avut el de câștigat după sosirea lui Arsene Wenger la Londra? Ce ravagii face corectitudinea politică în rugby-ul sud-african?

Sunt câteva dintre întrebările la care Traian Ungureanu răspunde cu farmecul și talentul cronicarului de înaltă clasă. Din ungherele memoriei ies la iveală contururi incerte, chipuri cețoase, povești de demult. Îl revedem pe Matt Busby sau Edmund Hillary, citim cum și-a ascuțit ambițiile Fabio Capello și descoperim că destinul ne presară uneori în față semne greu de citit.

Olimpia în exil reabilitează mizele adevărate ale sportului și-i zugrăvește pe cei care încearcă să-l falsifice, - atât antrenorii rău intenționați, cât și conducătorii corupți - brute cu drept de decizie.

S-a dus prințul din Trivale. Din jurnalul unui condamnat la ...viață

George Mihalache

Editura Paco, București, 2008

80 pagini

Un omagiu adus celui care, în opinia multor iubitori ai fotbalului din România, a fost cel mai mare jucător român de fotbal din toate timpurile, cartea lui George Mihalache prezintă cu savoare episoade mai mult sau mai puțin cunoscute din viața marelui magician al balonului rotund, care a fost Gicu Dobrin.

Episodul Guadalahara și motivele pentru care Dobrin nu a jucat la CM din Mexic, posibilul transfer la Real Madrid, povestea titlului obținut cu FC Argeș, precum și participarea acestei echipe în cupele europene și alte întâmplări interesante din viața marelui fotbalist plecat prea repede dintre noi sunt povestite cu măiestrie în cele 80 de pagini ale cărții.

Totul despre fotbal

Bobby Blake

Editura Aquila, Oradea, 2008

385 pagini

O enciclopedie a fotbalului, la care și-a adus contribuția un colectiv de autori sub coordonarea lui Bobby Blake, "Totul despre fotbal" captează exaltarea și pasiunea specifică sportului rege.

Acest manual esențial pentru orice fan al fotbalului cuprinde istoria completă a turneelor din Cupa Mondială și Campionatul European, o imagine de ansamblu, de la A la Z, a echipelor naționale, imagine ce include categoriile mondiale FIFA ale fiecărei națiuni, profile detaliate ale celor mai mari cluburi, ale celor mai mari antrenori, ale jucătorilor legendari și ale legendelor în formare, informații și statistici la zi, inclusiv un reportaj complet despre Cupa Mondială din 2006.

Leon Gomboș

Publicații străine actuale în știința sportului

Understanding Sports Coaching: The Social, Cultural and Pedagogical Foundations of Coaching Practice. 2nd Edition

(Înțelegând antrenoratul sportiv: Bazele pedagogice, culturale și sociale ale practicii antrenării)

Tania G Cassidy, Robyn L Jones, Paul Potrac

Editura Routledge, London 2008

224 pag. Preț: \$160.00

Aflată la a doua ediție, ceea ce pledează pentru interesul și căutarea de care se bucură, cartea pe care o prezentăm este scrisă de binecunoscuți - la nivel internațional - cercetători în pedagogia și antrenamentul sportiv. Ea reprezintă o lucrare de căpătâi pentru antrenorii profesioniști, ca și pentru cei ce se pregătesc să pornească pe acest drum, dar poate interesa și alte categorii profesionale din domeniul științelor sportului. Lecturând-o, există toate șansele ca cel ce o face să aprofundeze înțelegerea procesului de antrenare și să achiziționeze strategii probate a fi eficiente în pedagogia și formarea sportivilor. Lucrarea insistă pe aspecte de genul *motivarea sportivului și dezvoltarea acestuia pe termen lung, sportivul văzut ca un „învățăcel”, metodele de instruire, lucrul cu sportivi diferiți ca talent și receptivitate, filozofia și etica antrenării*, iar cele peste 200 de pagini sunt repartizate în 4 secțiuni și 16 capitole. Dintre acestea ne permitem să atragem atenția doar asupra câtorva: este vorba de Cap. 2 (Metode de antrenare), Cap. 3 (Oferta de feedback către sportiv), Cap. 5 (Dezvoltarea unei filozofii de antrenare), Cap. 8 (Înțelegerea motivației

sportivului), Cap. 11 (Evaluarea capacității de înțelegere a sportivului), Cap. 14 (Etica antrenării).

**The Essentials of Performance Analysis:
An Introduction**

(Bazele analizei performanței în sport: o introducere)

Mike Hughes, Ian Franks

Editura Routledge, London 2007

344 pag. Preț: \$150.00

Ținând seama de nemeritat de slaba atenție și inacceptabil de puțină cunoaștere de care se bucură domeniul analizei performanței în țara noastră – atât la nivel teoretic, în mediul universitar de profil, cât și/ sau mai ales, în practică – o asemenea carte ar merita tradusă în românește. Cum însă acest lucru depinde de alții, noi ne facem doar datoria de a o semna, poate-poate domeniul respectiv (pentru care, din 1991 - când a avut loc primul - și până în 2006, s-au organizat nu mai puțin de 7 congrese mondiale) va începe să se bucure de receptivitate și din partea specialiștilor noștri.

Spre deosebire de nu puține alte cărți, profesorii Mike Hughes, de la Centrul de Analiză a Performanței, din Cardiff și Ian Franks, de la University of British Columbia (Canada), nu sunt autori de conjunctură, ci cu siguranță cei mai în drept să scrie o astfel de carte, ei fiind nu numai inițiatorii și sufletul organizatoric al congreselor amintite, ci și personalitățile care au adus foarte semnificative contribuții la dezvoltarea explozivă a bazei de cunoștințe vizând analiza notațională în sport.

În esență lucrurile sunt simple, textul cărții reprezentând răspunsul elaborat la două întrebări definitorii: ce este, ce conține analiza performanței, respectiv ce utilitate are ea, efectiv, pentru/în sport? Însă felul cum sunt elaborate și dezvoltate, în plan teoretic, răspunsurile la aceste întrebări, precum și numeroasele exemple practice de aplicare a cunoștințelor, în condițiile specifice ale unuia sau altuia dintre sporturi, face din ea un ghid apropiat și suficient, cu care poți să pornești la treabă și singur, chiar sportiv fiind, fără ajutorul și intermedierea vreunui profesor, cum se întâmplă în alte situații.

Scontând pe faptul că cititorii prezentei semnalări sunt mai puțin familiarizați cu problematica analizei performanței, dar în același timp sperând că acestea vorbesc prin ele însele, vom trece în revistă titlurile tuturor celor 15 capitole ale lucrării: 1. Necesitatea feedback-ului; 2. Ce este analiza performanței; 3. Asigurarea (colectarea) informației; 4. Feedback-ul video și tehnologiile informației; 5. O trecere în revistă a dezvoltării/evoluției analizei notaționale; 6. Analiza în sport; 7. Cum concepem sisteme simple de notare? - Cum dezvoltăm un sistem de notare?; 8. Exemple de sisteme de notare; 9. Analiza datelor notate, reproductibilitatea lor; 10. Analiza calitativă biomecanică a tehnicii; 11. Analiza de tip timp-mișcare; 12. Analiza probabilității acțiunilor urmărite (notate), în competițiile sportive; 13. Schimbarea regulamentului în sport și rolul notării; 14. Analiza performanțelor în media; 15. Analiza notațională a comportamentului antrenorului.

Evidence-based Sports Medicine. Second Edition
(Medicina sportivă bazată pe date. Ediția a doua)
Domhnall MacAuley (University of Ulster, Ireland)
and Thomas M. Best (The Ohio State University)
Editura Blackwell BMJ Books, London 2007
640 pag, 42 ilustrații. Preț: €107.40

O carte voluminoasă și cvasiexhaustivă, așa cum merită medicina sportivă și cei ce o practică, sau sunt interesați de ea. Pentru a o realiza, cei doi editori au apelat la colaborarea a nu mai puțin de 54 de specialiști, desigur experți în problemele pe care le tratează fiecare.

Lucrarea - indiscutabil una de referință - nu doar că tratează pe larg problematica suferințelor/accidentelor acute și cronice, de la nivelul membrelor superioare și inferioare, precum și de la nivelul simfizei pubiene, dar acordă atenția cuvenită și prevenirii acestora. De altfel *Prevenția* se și intitulează prima dintre cele 6 secțiuni ale lucrării, în cele 10 capitole fiind dezvoltate toate teoriile și dovezile privitoare la acest aspect din ce în ce mai important și mai eficient al medicinei sportive. Dintre capitole atragem atenția asupra celui de-al 3-lea, intitulat „Ajută stretching-ul la prevenirea accidentelor?” și asta nu numai datorită actualității dezbaterii, ci și pentru că cele 13 pagini ale sale pot fi download-ate „free” de pe site-ul:

http://www.blackwellpublishing.com/content/BPL/Images/Content_store/Sample_chapter/9781405132985/9781405132985_4_003.pdf.

Secțiunea a 2-a (*Accidentele acute*) are doar 3 capitole, iar ele se ocupă de aplicarea de gheață, compresie și antiinflamatorii nesteroidiene în aceste situații. Tot 3 capitole are și Secțiunea a 3-a, intitulată *Condițiile cronice*. Primele două se referă la rolul exercițiului fizic în managementul astmului bronșic, respectiv al lombopatiilor, în timp ce ultimul ne învață cum să abordăm spondiloliza la sportivi. Secțiunea a 4-a (*Accidentele membrelor superioare*) are 5 capitole, primele 4 ocupându-se de umăr (examinare, teste diagnostice, tratamentul în cazul primei luxații, utilitatea corticosteroizilor și a fizioterapiei), iar ultimul de „cotul de tenisman”.

Cum este și de așteptat, cea mai mare parte din Secțiunea a 5-a (*Accidentele/suferințele simfizei pubiene și ale genunchiului*), adică 3 capitole, este dedicată genunchiului, în timp ce ultimul capitol dezvoltă tratamentul atât de anevoios al suferințelor pubiene. În sfârșit, Secțiunea a 6-a (*Accidentele/suferințele extremității distale a membrelor inferioare*) alocă două capitole gleznei (examinare clinică și prevenție) și câte unul fracturii de stres, rupturii de tendon ahilian și fasciitei plantare.

În încheiere notăm că, pe lângă indexul atât de util unei astfel de lucrări, fiecare capitol beneficiază de un set de întrebări cu răspunsuri multiple și întrebări clasice, care-l ajută pe cititor să se autoevalueze încontinuu, în ceea ce privește asimilarea materialului.

Gheorghe Dumitru