

Studiul prognozei performanței competiționale la aruncători

Margareta Anton

Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea Ecologică din București

Rezumat

Premize. Am constatat că predicția rezultatelor la proxumul concurs, de după înregistrarea unor probe și norme de control, nu a fost întotdeauna satisfăcătoare. Unele probe și norme de control nu sunt întotdeauna adecvate pentru proba respectivă, după cum nu sunt adecvate categoriei de vârstă sau probei atletice.

Obiective. Ne-am propus să verificăm în ce măsură probele și normele de control admise de Federația Română de Atletism sunt în concordanță cu probele de aruncări și dacă pe baza lor se poate face diagnoza nivelului de pregătire sau prognoza performanței competiționale.

Metode. În cercetare au fost cuprinși: 31 de aruncători seniori și senioare, la toate tipurile de aruncări (suliță, ciocan, disc și greutate) în perioada 2006/2007, din pregătirea centralizată din București. Din consemnările și fișele de control ale sportivilor, antrenorilor și Federației Române de Atletism am cules rezultatele probelor de control prestate cu trei săptămâni înaintea unei competiții majore (Jocuri Olimpice, Campionat Mondial, Campionat Național). Au fost luate în considerare performanțele competiționale, pentru majoritatea, din ultimii doi ani. Rezultate s-au prelucrat grafo-analitic utilizându-se funcții statistice (corelația și regresia).

Rezultate. Aruncarea suliței: doar lungimea fără elan și haltere smuls se corelează semnificativ cu aruncarea suliței. Câteva probe de control se corelează între ele, ca de exemplu: smuls cu 30 m sprint și lungime fără elan. Semnificația este calculată pentru un prag de încredere de 95%.

Aruncarea greutății: doar detenta, genuflexiuni, împins culcat, lungime fără elan, aruncarea greutății înapoi și aruncarea greutății înainte se corelează semnificativ cu proba atletică de aruncarea greutății. Unele probe se corelează între ele, precum lungime fără elan cu 30 m sprint, detenta și genuflexiuni. De regulă, probele corelate strâns se pot înlocui între ele.

Aruncarea ciocanului: detenta, genuflexiuni, împins culcat, lungime fără elan aruncarea greutății înapoi și aruncarea greutății înainte se corelează semnificativ cu proba atletică de aruncare a greutății. Unele probe se corelează între ele, precum lungime fără elan cu 30 m sprint, detenta și genuflexiuni.

Aruncarea discului: detenta și mișcarea de forță în regim de viteză reprezentată de haltere smuls se corelează semnificativ cu rezultatele concursului care-l preced.

Concluzii. justifică în legătură diagnoza nivelului de pregătire, controlul evoluției dezvoltării calităților motrice etc. Multe din probele de control se corelează statistic strâns, ceea ce poate fi redundant, adică oferă informații de prisos pentru predicția performanțelor ulterioare. Menționam că doar unele dintre aceste probe se justifică în legătură prognoza performanței competiționale, diagnoza nivelului de pregătire, controlul evoluției dezvoltării calităților motrice etc.

Cuvinte cheie: atletism, aruncări, probe de control, rezultate competiționale, prognoză.