

# Seleniul în organism

Violeta Mariana Leuca<sup>1</sup>, Simona Tache<sup>2</sup>, Alexandra-Cristina Berghian<sup>2</sup>, Ioana Anca Bădărău<sup>3</sup>, Gabriela Magdalena Brânzei<sup>4</sup>

<sup>1</sup>*Cabinet Medical Medicină de Familie Zalău*

<sup>2</sup>*U.M.F. „Iuliu Hațieganu”, Cluj-Napoca*

<sup>3</sup>*U.M.F. „Carol Davila” București*

<sup>4</sup>*Institutul de Sănătate Publică „Profesor Leonida Georgescu” Timișoara*

## Rezumat

Seleniul este un oligoelement mineral esențial pentru animale și om.

Seleniul își exercită rolurile fiziologice la nivel celular local și la nivel sistemic. Seleniul este important pentru activitatea glutatation peroxidazelor, pentru menținerea integrității membranelor celulare, pentru creșterea normală și diferențierea celulară; seleniul împreună cu vitamina E sunt mediatori importanți pentru protecția contra stresului oxidativ.

La nivelul sistemic, seleniul este capabil să exercite efecte multiple: în procesul de îmbătrânire, chemoprotecție în cancer, ca antitoxic în răspunsurile imune, în fluiditatea sângelui, cu funcții asupra sistemului endocrin (tiroida, glande adrenale, testicule, pancreas, ovare), în metabolismul carbohidraților și lipidelor; în metabolismul osos, în activitatea musculară, secreția biliară, învățare.

**Cuvinte cheie:** seleniu, selenoproteine, glutatation peroxidaze, stres oxidativ, capacitate antioxidantă, sistem endocrin.