

Specificul activităților acvatice adaptate

Luciela Vasile

Academia Națională de Educație Fizică și Sport București

Rezumat

În general, programele acvatice adaptate (PAA), trebuie să fie incluzive pentru persoanele cu nevoi speciale, cu afecțiuni locomotorii, psiho-motrice, a celor cu deficit sau hiperactivitate atențională (prosexică), cu retard mental, autism, sindrom Down, cu deficiențe senzoriale, afecțiuni reumatismale etc. În aceste cazuri, unele dramatice, este absolut necesar ca persoanele angajate în derularea programelor să lucreze din pasiune și fără prejudecăți. Ele trebuie să creeze un „cadru stimulativ reacțional”, în sensul stabilirii unor legături afective, ce asigură pacientului o imagine de sine pozitivă și îl ajută în integrarea sa socială.

Considerăm că, PAA reprezintă componente importante ale hidrokinetoterapiei, o specializare bazată științific, înrudită educației fizice, științei sportului, medicinei sportive, anatomiei, antropologiei, gerontologiei și altor numeroase discipline medicale.

Cuvinte cheie: activități acvatice adaptate (AAA), hidrokinetoterapie, copii cu dizabilități.