

Recuperarea kinetică în sportul de performanță

Ágnes Ugron

Universitatea „Babeș-Bolyai” Cluj-Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport

Rezumat

Cercetarea se bazează pe un studiu de caz realizat în recuperarea kinetică a membrului superior, după o fractură cu deplasare a oaselor antebrățului la o handbalistă de performanță.

Gravitatea traumatismelor care se produc în timpul practicării diferitelor discipline sportive este determinată nu atât de leziunile rezultate, cât mai ales de faptul că sportivii traumatizați sunt obligați să renunțe la activitatea competițională pentru o perioadă variabilă de timp, în funcție de natura traumatismului. Recuperarea traumatismelor la sportivi prezintă multiple particularități față de recuperarea leziunilor similare la nesportivi.

Pentru stabilirea strategiei de tratament și în procesul de evaluare s-a recurs la următoarele metode: interviu, observație, măsurători.

Evaluarea performanței sportive a fost realizată pe baza datelor concrete din foile de arbitraj. Din datele oferite în cercetare reiese că atât câștigul funcțional, cât și performanța sportivă au o evoluție ascendentă.

Rezultatele însumează un progres semnificativ în obținerea performanțelor asemănătoare celor anterioare accidentării.

Cuvinte cheie: recuperare kinetică, traumatism, sport de performanță.