

# Cei șapte factori de personalitate și performanță sportivă la o echipă de baschet juniori (17-18 ani)

Sándor Vizi<sup>1</sup>, Iustin Lupu<sup>2</sup>, István Baloga<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Universitatea „Babeș Bolyai” Cluj-Napoca, Clubul sportiv „Probaschet Junior” Cluj-Napoca

<sup>2</sup>Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca

<sup>3</sup>Universitatea „Babeș-Bolyai” Cluj-Napoca

## Rezumat

*Premize.* Influența factorilor de personalitate asupra performanței sportive este o idee larg acceptată în domeniul psihologiei sportului din zilele noastre.

*Obiective.* Studiul își propune să investigheze influența trăsăturilor de personalitate asupra performanței sportive la tineri baschetbaliști din Cluj-Napoca.

*Metode.* În cercetarea de față la care au participat 40 elevi de liceu, din care 13 tineri baschetbaliști de gen masculin. În calitate de instrumente psihometrice am utilizat testul Junior Temperament and Character Inventory (Inventarul de Temperament și Caracter pentru Juniori a lui Cloninger) cu 55 itemi și 5 scale, precum și Ancorele Comportamentale (cinci) pentru evaluarea performanței sportivilor de către antrenor.

*Rezultate.* Unele trăsături de personalitate cum este căutarea noului, a senzațiilor tari, se corelează negativ cu integrarea sportivilor în echipă, iar evitarea neplăcerilor și dependența de recompense au o influență negativă asupra disciplinei sportive tehnice și tactice. Independența ca trăsătură de personalitate se asociază însă pozitiv cu disciplina sportivă a subiecților investigați.

*Concluzii.* Prin aplicarea bateriei de teste unui lot de adolescenți din Cluj-Napoca, dintre care 13 sportivi la clubul „Probaschet Junior” și prelucrarea statistică descriptivă și inferențială, s-a constatat că unele trăsături de personalitate influențează negativ, dar moderat performanța sportivă a subiecților investigați.

**Cuvinte cheie:** baschet, Junior TCI, personalitate, ancore comportamentale, performanță sportivă.