

Aspecte diagnostice și prognostice ale testului de efort la pacienții ischemici

Lucica Agoșton-Coldea, Teodora Mocan

Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu”, Cluj-Napoca

Rezumat

În practica clinică, testul de efort rămâne de departe metoda cea mai accesibilă de diagnostic și evaluare a severității bolii coronariene. Utilitatea clinică a testului de efort este limitată de sensibilitatea redusă a subdenivelării segmentului ST - criteriu standard de evaluare a severității anatomice și funcționale a bolii coronariene și a predicției riscului cardiovascular. Date recente arată că plăcile aterosclerotice obstructive la pacienții simptomatici cu ischemie la efort pot fi mai puțin relevante pentru infarctul miocardic și moartea subită decât plăcile instabile non-obstructive. Aceste limite ne fac să reevaluăm testul de efort din două puncte de vedere: Primul, este posibil să îmbunătățim valoarea diagnostică a testului de efort ? Al doilea, dincolo de abilitatea sa diagnostică pentru boala coronariană, poate fi folosit testul de efort ca un mijloc de prognostic pentru prevenția evenimentelor coronariene și a morții premature? În acest articol încercăm să punctăm câteva aspecte diagnostice și prognostice ale testului de efort la pacienții coronarieni cu aplicații în practica clinică curentă.

Cuvinte cheie: test de efort, cardiopatie ischemică, diagnostic, prognostic.