

Activitatea fizică pentru sănătate o reală urgență pentru România; cu ce să începem ?

Gheorghe Dumitru

Serviciul de medicină sportivă, Constanța

Rezumat

Întrucât a continua să ignorăm activitatea fizică pentru sănătate, poate deveni periculos pentru sănătatea generațiilor prezente și viitoare, se pare că a sosit momentul în care țara noastră trebuie inevitabil să adopte măsuri și strategii clare și eficiente în această privință. Desigur, există câteva aspecte specifice României, care trebuie cu prioritate abordate, iar ele sunt atât de natură conceptuală, cât și organizatorică. De exemplu, o dezbatere națională privind importanța AFPS, o evaluare validă și comprehensivă, oficial asumată, a prevalenței sedentarismului și obezității și atribuirea unor noi sarcini și competențe Ministerului Sănătății Publice, Ministerului Educației, Cercetării și Tineretului și Agenției Naționale pentru Sport, ar reprezenta nevoi urgente. Pe de altă parte, implementarea deplină a celor stipulate de *Cartea albă - Strategie pentru Europa privind problemele de sănătate legate de alimentație, excesul de greutate și obezitate* și de *Cartea albă privind sportul*, va trebui să fie considerată nu doar o obligație de stat membru al Uniunii Europene (UE), ci și o modalitate de a face pași semnificativi, în direcția atingerii obiectivelor noastre proprii, în planul sănătății publice. În sfârșit, adoptând ideile, spiritul și bunele practici ale diferitelor programe, inițiate și dezvoltate într-o țară comunitară sau alta și, în același timp, împărtășind și altora experiența noastră în domeniu, se va obține o îmbunătățire a situației AFPS și a stării de sănătate a populației, precum și o accelerare a integrării reale a României în UE.

Cuvinte cheie: activitatea fizică pentru sănătate (AFPS), *Cartea albă - Strategie pentru Europa privind problemele de sănătate legate de alimentație, excesul de greutate și obezitatea*, *Cartea albă privind sportul*.