

# Influența ozonului asupra capacității de efort fizic (Nota I)

**Cristina Bidian, Cecilia Boboș, Simona Tache, Remus Moldovan, Cezar Login**

*Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca*

## **Rezumat**

*Premize și obiective.* Studiul nostru experimental urmărește influența expunerii intermitente la ozon ( $O_3$ ) asupra capacității aerobe de efort și performanțelor fizice.

*Metode.* Pentru experiment au fost utilizate două loturi de șobolani albi, rasa Wistar, sex masculin, cu greutate medie de  $170 \pm 20$  g: lotul I ( $n = 10$ ) – martor, format din animale antrenate la efort fizic pe banda rulantă (28 zile) și lotul II ( $n = 10$ ) – animale antrenate la efort fizic, asociat cu expunere intermitentă la  $O_3$  (28 zile). Cercetările s-au efectuat în Laboratorul experimental al Catedrei de Fiziologie, UMF „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca și au constat în expunere la ozon și măsurarea capacității aerobe de efort.

*Rezultate.* Capacitatea aerobă de efort fizic crește semnificativ prin antrenament la ambele loturi. Capacitatea aerobă de efort fizic este crescută semnificativ la lotul neexpus, față de lotul expus intermitent la  $O_3$ , pe tot parcursul antrenamentului.

*Concluzii.* Expunerea intermitentă experimentală la  $O_3$  limitează creșterea performanțelor fizice aerobe.

**Cuvinte cheie:** ozon, capacitate aerobă de efort, efort fizic.