

Korfball – singurul sport cu adevărat mixt

Melania Câmpeanu¹, Angel Hăisan¹, Ioana Debeurre², Petronela Floș¹

¹*Universitatea „Babeș-Bolyai” Cluj-Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport.*

²*Cabinet of Kiné, 5, rue du Général de Gaulle, Rouen, France.*

Korfball este un joc accesibil pentru toată lumea. Poate fi jucat în egală măsură de către bărbați și de către femei de orice vârstă. Korfball este cunoscut pe toate continentele lumii și se joacă atât în spații închise cât și în spații deschise, pentru că nu are nevoie de echipamente costisitoare. Jocul este foarte simplu, este un sport mixt pentru că echipele sunt mixte, în care bărbați și femei joacă în același timp unii lângă ceilalți. Punctele se acumulează când se introduce mingea în coșul echipei adverse. După marcarea a două coșuri echipele schimbă zonele, iar apărătorii devin atacanți și atacanții devin apărători. La jumătatea timpului de joc echipele schimbă terenurile. Korfball este de asemenea un sport tactic și complex. Articolul de față descrie jocul de korfball și prezintă câteva elemente metodice necesare învățării lui.

Cuvinte cheie: sport de echipă, sport mixt, joc tactic, sport complex, korfball.