

Evaluarea genunchiului instabil posttraumatic

Rodica Gabriela Scarlet, Consuela Brăilescu

Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București

Rezumat

Genunchiul instabil posttraumatic reprezintă o dizabilitate tot mai frecventă la sportivi, odată cu creșterea nivelului de solicitare funcțională a articulației genunchiului, cât și datorită creșterii nivelului de performanță atins.

Evaluarea corectă a genunchiului instabil posttraumatic este esențială pentru stabilirea atitudinii terapeutice optime (chirurgicală sau conservatoare) care, urmată de un program fizical-kinetic complex de recuperare, poate duce, în final, la reluarea activității uzuale și a celei sportive.

Diferitele școli medicale au propus sisteme de evaluare a deficitului funcțional folosind scale cu grade diferite de complexitate. Deși nu există o fișă de evaluare ideală și universal acceptată, fiecare școală propune cotații proprii, pe care le consideră ca răspunzând mai bine realității prezente și perspectivei funcționale a genunchiului instabil posttraumatic.

Fișele de evaluare propuse (ARPEGE, LYSHOLM-TEGNER, IKDC) permit urmărirea câtorva parametri indispensabili controlului evoluției genunchiului instabil posttraumatic: valoarea anatomică, valoarea funcțională, valoarea sportivă.

Cuvinte cheie: genunchi instabil posttraumatic, deficit funcțional, sisteme de evaluare funcțională, fișe de evaluare.