

# **Activitatea fizică pentru sănătate continuă să rămână un concept fără substanță pentru românul obișnuit**

**Gheorghe Dumitru**

*Serviciul de medicină sportivă, Constanța*

## **Rezumat:**

Activitatea fizică pentru sănătate (AFPS) reprezintă un concept tot mai convingător, din ce în ce mai des invocat în teorie și la scară din ce în ce mai extinsă implementat, în practică. Și totuși, în ciuda acestui trend evident și a acțiunilor lansate și finanțate de UE, pentru cetățeanul român, AFPS continuă să rămână un concept fără substanță. Există o serie de explicații pentru această situație, dar principala cauză o reprezintă faptul că nici un minister român nu are atribuții și responsabilități clare, în această problemă atât de importantă. Astfel, în timp ce Ministerul Sănătății Publice ignoră complet AFPS, Ministerul Educației, Cercetării și Tineretului se adresează unui segment populațional prea restrâns, iar Agenția Națională pentru Sport se implică efectiv doar în sportul de performanță, aducător de medalii. O serie de inițiative private recente par să aducă o boare de speranță, dar este evident că fără o campanie foarte susținută și bine finanțată din partea statului, nu sunt de așteptat îmbunătățiri semnificative în această privință.