

Analiza asistată de calculator în handbalul de performanță feminin (studiu de caz)

Leon Gomboș, Gheorghe Zamfir

Universitatea „Babeș-Bolyai” Cluj-Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport

Rezumat

Motivul alegerii temei și actualitatea acesteia rezultă din decalajul creat între expansiunea mijloacelor tehnice moderne de instruire ce sunt folosite în sportul de performanță mondial și nivelul redus de utilizare a acestora în sfera jocurilor sportive din România.

În acest context, pătrunderea calculatorului electronic în antrenamentul sportiv dirijat este inevitabilă. Cu cât se va amâna promovarea și utilizarea acestuia, cu cât se va neglija pregătirea specialiștilor pentru această modalitate de practicare a meseriei, cu atât decalajul din punct de vedere al performanțelor va fi mai evident.

Lucrarea familiarizează antrenorii echipelor de handbal din Liga Națională, dar și pe viitorii specialiști ai domeniului, cu utilizarea calculatorului în analiza, programarea și dirijarea antrenamentului sportiv ca o condiție necesară creșterii performanței sportive.

Cuvinte cheie: performanță, competiție, analiză, programare, planificare, computer.