

Majoretele – între sport și artă

Mihai Ludovic Kiss

Universitatea de Medicină și Farmacie “Iuliu Hațieganu” Cluj - Napoca

Rezumat

Majoretele sunt fetele care execută o coregrafie complexă, pe muzică în ritm de marș, având ca accesoriu batonul sau pom-ponii și purtând o uniformă cu linie militară. Această activitate apărută în sec. XVIII în Europa, a devenit în prezent o disciplină sportivă de echipă. Dansul majoretelor s-a diferențiat în câteva stiluri: majorete în stil european, majorete în stil american - cheerleaders - și twirling baton. Activitatea majoretelor, aflată între sport și artă, contribuie la formarea unor calități biomotrice, psihologice, sociale, muzicale și coregrafice pozitive manifestate în spectacole și competiții la nivel național și internațional.

Cuvinte cheie: majoretă, costume, accesorii, stiluri, abilități.