

# Noua tehnică a schiului alpin competițional

**Florin Pelin**

*Academia Națională de Educație Fizică și Sport București*

## **Rezumat**

Odată cu terminarea sezonului trecut și începerea noului sezon de schi alpin, competițiile din cupa mondială, competițiile Federației Internaționale de Schi și campionatele mondiale au oferit și oferă o mulțime de exemple ale tipului de viraj discontinuu, introdus încă din anul 1993 sub denumirea de viraj *ricoșat*. Două sunt motivele fundamentale ale apariției noului tip de viraj: în primul rând evoluția tehnicii schiului alpin la cel mai înalt nivel și, pe de altă parte, evoluția materialelor prin amprenta pe care și-au pus-o schiurile parabolice (CARV).

În elaborarea acestui studiu s-a pornit de la următoarele premize:

- a) în ce măsură atât evoluția materialelor cât și a tehnicii de pregătire au mers în paralel și sinergic;
- b) cât de mult au trebuit să se schimbe atât tehnica de pregătire, cât și condițiile în care se desfășoară antrenamentele, folosind schiurile parabolice.

**Cuvinte cheie:** schi alpin, absorbție, pivotare, viraj ricoșat.