

# **România se conectează lent, la demersurile europene de promovare a sănătății prin mișcare**

**Gheorghe Dumitru**

*Serviciul de medicină sportivă Constanța*

## **Rezumat**

Începând mai ales cu Programului de Acțiune Comunitară în Domeniul Sănătății Publice (PAC DSP) pentru perioada 2003 – 2008, UE – de fapt Comisia Europeană – a inițiat și dezvoltat o serie de programe, întâlniri, documente și acțiuni, având drept obiectiv contracararea epidemiei obezității și promovarea activității fizice. Printre acestea, cele mai recente și demne de a fi menționate sunt: Conferința Ministerială Europeană OMS pentru Contracarea Obezității. Alimentația și Activitatea Fizică pentru Sănătate (noiembrie 2006), Carta Europeană privind Contracarea Obezității, Platforma EU privind Alimentația, Activitatea Fizică și Sănătatea și CARTEA VERDE – Promovarea dietelor sănătoase și a activităților fizice: o dimensiune europeană a prevenirii supragreutății, obezității și bolilor cronice. Obiectul prezentului material a vizat participarea la și implicarea României în aceste eforturi, concluzionând că, în general vorbind, țara noastră este fie absentă, fie inadecvat prezentată și reprezentată.