

# Reducerea ponderală și evoluția bolilor asociate prin chirurgie bariatrică la pacienți cu obezitate morbidă foști sportivi de performanță versus nesportivi

Adriana Florinela Cătoi Galea<sup>1</sup>, Simona Tache<sup>1</sup>, Romeo Florin Galea<sup>2</sup>, Krisztina Kubasek<sup>3</sup>, Cezar Login<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca;

<sup>2</sup> Clinica Chirurgie II;

<sup>3</sup> Laborator Clinica Medicală II.

## Rezumat

**Premize.** Obezitatea a devenit o problemă majoră de sănătate publică. Obezitatea morbidă ( $IMC \geq 40 \text{ kg/m}^2$ ), este cunoscută ca factor care contribuie la apariția unor afecțiuni cum ar fi boala coronariană, dislipidemia, rezistența la insulină, hiperinsulinismul, diabetul zaharat tip 2 și apneea de somn. Pierderea masei grase în exces duce la rezolvarea definitivă sau la ameliorarea comorbidităților, precum și la îmbunătățirea speranței de viață. Chirurgia bariatrică este recunoscută ca fiind singura metodă de tratament eficientă în cazul obezității morbide, având în vedere rata mare de eșec în cazul tratamentelor nechirurgicale, cum ar fi exercițiul fizic, dieta, precum și tratamentul medicamentos.

**Obiective.** Scopul studiului a fost să urmărească evoluția ponderală și a comorbidităților pe parcursul primului an postoperator la două loturi de pacienți cu obezitate morbidă, supuși gastroplastiei verticale cu inel de silicon: cei care anterior au fost sportivi de performanță, respectiv cei care au fost sedentari. În plus, s-a efectuat compararea celor două loturi preoperator și de-a lungul primului an după intervenția chirurgicală.

**Metode.** Au fost selectate două grupuri de pacienți unul format din 6 pacienți foști sportivi de performanță și un altul format din 10 sedentari, toți cu obezitate morbidă. Pacienții au fost supuși gastroplastiei verticale cu inel de silicon. Parametri indirecți-greutatea, indicele de masă corporală (IMC), procentul de masă grasă în exces pierdută (EBL), precum și cei direcți (glicemia, colesterolul total, trigliceridele, HDL și LDL colesterolul) au fost determinați la fiecare lot înainte și la 3, 6, 12 luni postoperator.

**Rezultate.** La grupul de sportivi valorile IMC-ului au scăzut semnificativ de la  $49,6 \pm 7,06 \text{ kg/m}^2$  la  $31,61 \pm 2,93 \text{ kg/m}^2$  iar EBL a fost de  $70,69 \pm 16,69\%$  la sfârșitul primului an postoperator ( $p < 0,05$ ). Valorile glicemiei și ale trigliceridelor, au scăzut nesemnificativ. La grupul de pacienți sedentari, IMC-ul a scăzut de la valoarea medie de  $49,56 \pm 7,48 \text{ kg/m}^2$  la  $30,74 \pm 3,81 \text{ kg/m}^2$  iar EBL a fost de  $77,52 \pm 10,45\%$  la sfârșitul primului an postoperator ( $p = 0,005$ ). Valorile glicemiei s-au redus de la  $119,10 \pm 10,97 \text{ mg/dl}$  la  $98,20 \pm 3,83 \text{ mg/dl}$  iar trigliceridele de la valoarea medie de  $242,8 \pm 150,25 \text{ mg/dl}$  la  $74,20 \pm 35,46 \text{ mg/dl}$  ( $p < 0,05$ ). Nu au existat modificări semnificative în ceea ce privește colesterolul total, HDL și LDL colesterolul. Nu s-au observat diferențe semnificative între cele două loturi privind parametrii direcți și indirecți.

**Concluzii.** Studiul arată o reducere ponderală semnificativă la un an postoperator. Incidența comorbidităților este crescută la pacienții cu obezitate morbidă, iar acestea dispar sau se ameliorează odată cu scăderea în greutate. Nu s-au observat diferențe semnificative între cele două loturi.

**Cuvinte cheie:** obezitate morbidă, gastroplastie verticală cu inel de silicon, reducere ponderală, co-morbidități, sportivi, sedentari.