

Centrul „Palestra” pentru dezvoltarea armonioasă prin activități corporale

Melania Câmpeanu¹, Nicolae Horațiu Pop¹, Cristian Batali¹, Simona Mușat¹, Ioan Nicolae Negru¹, Remus Văidăhăzan², Ioana Câmpeanu-Debeurre³

¹*Universitatea „Babeș-Bolyai” Cluj-Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Centrul „Palestra”*

²*Student anul III FEFS*

³*Centrul de Masaj și Kinesiterapie Rouen, Franța*

Rezumat

Centrul „Palestra” este o structură managerială nonprofit și nepatrimonială în subordinea Universității „Babeș-Bolyai”, care are ca scop elaborarea unui program diversificat și diferențiat de activități corporale inedite de loisir, care să poată fi aplicate într-un mod dirijat și organizat sub îndrumarea unui personal calificat și competent și care să ofere posibilitatea completării nevoii practicării sistematice a exercițiilor fizice în scopul creșterii capacității fizice, în scop profilactic și recuperator.

Cuvinte cheie: Centrul „Palestra”, activități de loisir, formare profesională.