

Recuperarea afecțiunilor aparatului locomotor prin hidrokinetoterapie

Andreia Ileana Murgu¹, Valeria Bălan², Anca Ionescu¹, Adela Apostol¹

¹Universitatea de Medicina si Farmacie „Carol Davila”, București

²Academia Națională de Educație Fizică și Sport, București

Rezumat

Hidrokinetoterapia este o formă de terapie care, bazată pe proprietățile fizice ale apei și efectele sale asupra corpului uman, utilizează mijloacele kinetologiei medicale pe perioada imersiei. Reducerea parțială a efectelor gravitației datorită forței ascensionale a lui Arhimede, presiunea hidrostatică, rezistența crescută la mișcare, turbulențele, conductibilitatea termică crescută a apei față de aer sunt factori ce creează un mediu special cu efecte fiziologice mioartrokinetice, respiratorii și cardiovasculare asupra organismului aflat în imersie, ale cărui particularități pot fi folosite în scop terapeutic. Metodologia de desfășurare și aplicare a programului de hidrokinetoterapie este structurată pe etape, specifică tipului și localizării afecțiunii. Cunoașterea indicațiilor dar și a contraindicațiilor, precum și a beneficiilor și riscurilor hidrokinetoterapiei, este determinantă în asumarea deciziei de aplicare a acestei terapii cunoscută încă din antichitate dar dezvoltată complex în ultimii ani.

Cuvinte cheie: apă, recuperare medicală, aparat locomotor.